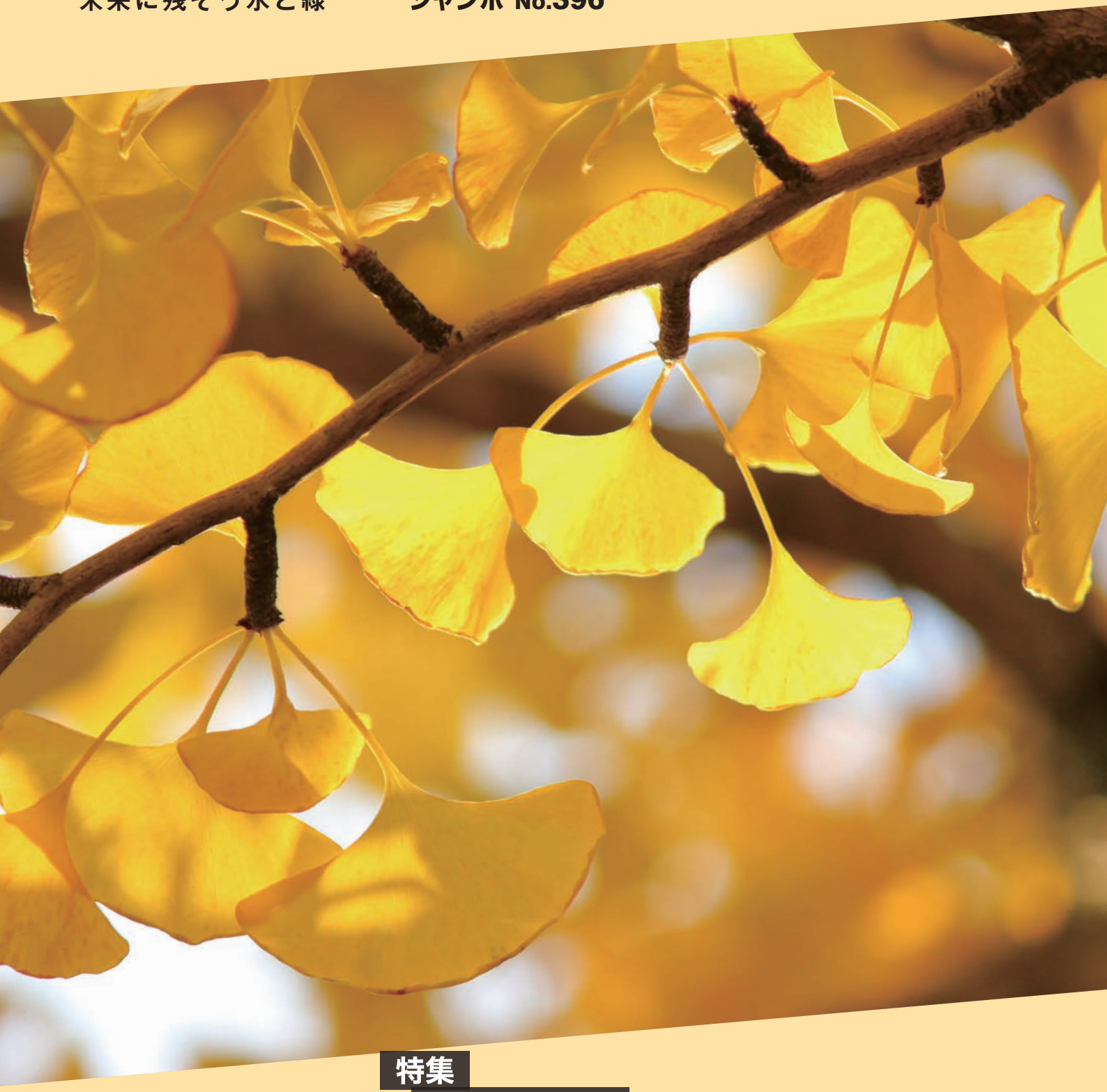
JANBO

未来に残そう水と緑　ジャンボ No.396

JA愛知東
https://www.ja-aichihigashi.com



特集
JA まつり
「奥三河！まるごとたべりん祭」開催 ほか

News&Topic●新城市特産の魅力をお届け
高岸さんらが旬を味わう ほか
あなたもチャレンジ家庭菜園●カブのトンネル栽培

11
2026

明日へつなぐ

地域とともに歩み、未来へつなぐ



常務理事　齋藤　雅彦

6月20日に経済担当常務に就任し、早いもので5か月が経過いたしました。日々の業務を通じて、農協が担う役割の大きさと責任の重さを改めて実感しております。組合員の皆さまの期待に応え、地域農業と暮らしを支えていけるよう、誠心誠意努めてまいります。

本年の米の仮渡価格は、昨年に比べ大幅な下落となり、生産者の皆さまにとって厳しい結果となりました。生産資材や飼料、燃油などの価格も高止まりし、農業経営は厳しい状況が続いています。JAグループでは国に対し、農業経営の安定に向けた対策を求めるとともに、生産コストを考慮した適正な価格形成と、再生産に必要な所得の確保に向けた働きかけを進めています。

こうした中、私たち農協も職員の高齢化や人材確保などの課題を抱えています。限られた人員や経営資源の中で、これまでと同様のサービスを維持していくことが難しい場面もあり、必要な事業やサービスを見極め、資源を有効に活用していくことが重要になっています。

農協の役割は、農業を支えることだけではありません。人口減少や高齢化が進む地域において、ガソリンスタンド・LPガス・Aコープ・不動産・介護など、暮らしを支える生活インフラとしての役割も担っています。経営の持続性を確保しながら地域に必要なサービスを維持するため、行政をはじめ関係機関との連携を更に深めていく必要があります。

「明日へつなぐ」ために、これまでの取り組みを大切にしながらも、時代や環境の変化に応じて必要な見直しを進め、組合員の皆さまとともに地域の未来を考え、一つひとつの課題に誠実に取り組んでまいります。今後とも、農協事業へのご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

職場紹介

あなたの街のJA巡り

地域の皆様に喜ばれる葬儀施行。
優しく寄添い最期のお別れのお手伝い。

やすらぎ課

やすらぎ課では葬祭業務を行っています。管内には3か所のホール施設（しんしろ・ほうらい・したら）がありますが出張葬（自宅等でのご葬儀）も対応しています。

また、葬儀施行だけでなく葬儀後に関するアフターサービスの相談も受け付けています。法事・盆提灯・墓石等ご相談ください。

事前相談も常時受け付けていますので葬儀等に関するご心配事がございましたらご相談ください。



左から竹本裕美子、長坂鉄矢、中村充伸（課長）、長谷川稔

春夏秋冬

霜月神楽と花まつり



花の舞
（昭和３年早川作・渋沢敬三蔵）



松下　恒雄

奥三河で霜が降り始めるのは十一月の末頃です。実際には十二月の方が霜月にふさわしいです。その理由は明治六年に太陰暦から太陽暦に変わったことが原因です。太陽暦が日本に導入される以前の霜月は現在の十二月頃でした。

その名の通り、霜が降りる月であったのです。

太陽暦において、今年の冬至は十二月二十二日です。旧暦では霜月であり、その昔、冬至は霜月でした。太陽の高さが一年で最も低く、昼の長さも最も短い日です。旧暦の霜月は生命の源である太陽の生気が弱まり、冬至を境に太陽が復活する日でもあります。太陽神である天照御大神様を始め、八百万神々（やおよろずのかみがみ）のご神威（しんい）が霜月を境に徐々に甦ってくると考えられていました。そのため神々と一緒に夜を徹して、踊り、舞をしたのが霜月神楽の起源と考えられています。

「千と千尋の神隠し」では神々が疲れを癒すためお風呂にやってくる場面があります。奥三河の花まつりでは湯立といって、大きな鍋に神々を呼んで、神様の入ったお湯を掛け合って無病息災（むびょうそくさい）をお祈りします。神様は龍や鬼、獅子などに変身して、人間たちと一緒になって夜を徹して舞い踊ります。「千と千尋の神隠し」の「ハク」は人間から白龍に変身していました。また、花まつりでは鬼と一緒に時を過ごし、今年の豊作を喜び、翌年もご神威を賜（たまわ）り、豊作を祈願します。

霜月を過ぎて太陽の威力が増してきても、寒さはここからが本番。黄色の蝋梅（ろうばい）の花が咲き、どこからともなく、蝋梅の香りが漂ってくるのを心待ちにしているのは、私だけ、かな。



「湯ばやし」片手湯立て（振草系中在家）

イラスト『早川孝太郎全集　Ⅰ』より

ＪＡまつり

「奥三河！まるごとたべりん祭」開催

秋の実りに合わせ、今年もＪＡまつり「奥三河！まるごとたべりん祭」と、コープあいちとの共催による第25回「山と水と緑の協同組合まつり」を10月17日に新城市・桜淵公園で開催しました。

ステージイベントをはじめ、管内の農産物が味わえる試食や奥三河グルメ、工作やｅスポーツ体験会、無料体験コーナーなど、どこも大賑わい。多数のご来場ありがとうございました。



柿の試食



和太鼓演奏など
さまざまなステージイベント

女性部のブースでは
リース作り等を体験！



肉厚で歯ごたえ抜群の
シイタケですよ





大好評の特産品スタンプラリー

可愛い!!



ＪＡ共済連の新キャラクター
「ミノリッタ」が来てくれました！

種なし巨峰の試食





もち投げで締めくくり！

藤田屋あんまきと
三河牛コロッケを販売





八名丸さといもの
きぬかつぎは生姜醤油で！



イチゴやイチジクなどの
ジャム食べ比べ

ＪＡ役職員ブースが販売する
東栄チキンのフランクフルトと
焼き鳥が大好評





今年も木工体験ができる
「木トピア」が同時開催



お菓子のお玉すくいに挑戦

eスポーツ体験で「太鼓の達人」を実施！



美味しい!!



ＪＡオリジナル加工品
トマトジュースを試飲

News & Topic
マンスリーフラッシュ


▲八名丸さといもの説明を受ける高岸さんと小松﨑アナ

ドデスカ！
新城市特産の魅力をお届け 高岸さんらが旬を味わう

10月23日、新城市内にある八名丸さといも部会副部会長の山本松宏さんの圃場でメ～テレ「ドデスカ！」のロケがありました。旬の食材を感じる趣旨の「やればできる旬感めし」のコーナーでお笑い芸人ティモンディ高岸宏行さんと小松﨑花菜アナウンサーが山本さんと一緒に同市の特産品「八名丸さといも」の収穫をしました。

高岸さんらは、「八名丸さといも」の土の落とし方や専用機械を使って親芋から子芋・孫芋を取り外す体験をしました。また収録中、八名丸さといもにちなんだ勝負をし、高岸さんが勝利。八名丸さといものスムージー、昔ながらの食べ方「きぬかつぎ」を味わい、八名丸さといもならではの食感や風味、魅力を視聴者に伝えてくれました。


▲規格を確認する生産者ら


▲出荷する基準の着色を確認する農家ら

トマト部会作手支部
農家ら・JA職員・市場関係者ら 病害虫等の情報を共有

JAトマト部会作手支部は10月5日に作手集出荷場で中間目揃え会を開きました。6月から12月上旬まで続く長い出荷シーズンのうち、秋口の気温低下に伴う病害虫や裂果を防ぐ目的で実施されたものです。現在は、コナジラミやすすかび病が発生しているものの、出荷量は例年並を維持しています。ただし、9月の長雨による日照不足の影響で、今後は例年より出荷量が落ち込む見込みです。同支部はりんか409と麗月の2品種を約593㌧出荷する計画です。

柿部会
柿「次郎」出荷始まる カメムシの被害が懸念される

JA柿部会は10月26日、新城市の柿出荷場で次郎柿の目揃え会を開き、出荷基準や規格を確認しました。

昨年はカメムシの被害が少なく、雨が少なかったため小ぶりなMサイズが中心でした。今年はカメムシが大量発生した影響で、全体の出荷量は減少すると見られています。長雨の影響で玉伸びが良く、LやLの大ぶりなサイズが中心となる見込み。次郎柿は11下旬までをシーズンとし、11月上旬から富有柿が出荷スタートする予定です。

JA共済介助犬はたらくワンワンランド

介助犬の役割を知り思いやりの心を育む



▲発券機の券を取り出す介助犬PR犬「ピトくん」

10月24日、JAグリーンファームしんしろで「JA共済介助犬はたらくワンワンランド」が開かれました。同日、こども農学校のこども八百屋さんも開かれ、こども農学校の生徒やグリーンファームしんしろ来店者が見学し、介助犬の役割について学びました。

介助犬は交通事故等で障害を負った方の手足の代わりとなって、日常生活などをお手伝いする犬のことです。当日、冷蔵庫やタンスを開けるなどの仕事を実演してもらい、介助犬への理解を深めました。

イベントの最後は、介助犬クイズを実施し、正解者にJA共済オリジナル絵本がプレゼントされました。参加したこども達は「人を助ける賢い介助犬を見たと家族に話したい」と笑顔で話しました。



▲出荷規格を確認する生産者ら

菌床しいたけ部会

鍋の人気具材「シイタケ」旬の季節が到来

10月6日、JA菌床しいたけ部会は、肉厚で高品質と評価を受けている新城市特産「菌床しいたけ」の目揃え会を新城営農センターで開きました。10月末から11月上旬にかけて本格出荷が開始され、鍋物の人気具材として秋から冬にかけて出荷のピークを迎えます。今年度は、昨年度実績の4㌧を上回る約139㌧の出荷量を計画しています。

目揃え会では、出荷されたシイタケを手にとり規格を農家・JA職員・市場関係者らと共有しました。



▲風景を楽しみながら歩く参加者ら

第84回アグリラリー

風景を楽しみながら歩く地元産の加工品に舌鼓を打つ

管内の人気イベント「第84回アグリラリー」が10月10日に開かれ、59人が参加しました。今年はJA本店で開催され約7㌔のコースを約2時間かけて、自分のペースで歩きました。

一時休憩のため、コース上の桜淵公園でJAオリジナル加工品「トマトジュース」が振る舞われ、参加者は地元産トマトの味を堪能しました。ゴール後は、復刻販売している「つくしんぼうの会」が作る「トマトケチャップ」が参加者に送られました。

新城市立千郷中学校

実際に店舗業務を体験 地域の食を支える仕事を楽しく学ぶ

9月29日・10月1日の2日間にかけて、新城市立千郷中学校2年生の佐藤澪さんが職場体験のためにAコープしんしろに訪れました。千郷中学校では、労働の意義や自己の適正、自分の将来についての考えを深めることなどが目的で職場体験を実施しています。

職場体験中の主な業務は野菜などの袋詰めでした。佐藤さんは「親類が買い物に来るので体験先に選びました。店舗の裏側を見られたのは、おもしろかった」と話しました。



▲野菜の袋詰めをする佐藤さん

新城市立新城小学校

Aコープで職場見学 小学生が地域の買い物拠点について学ぶ

新城市立新城小学校3年生44人がAコープしんしろ店に訪れ、職場見学をしました。店内の様子や働く人にインタビューをして、自分たちの暮らしとの関わりやお店の工夫を学ぶ目的で社会科の授業の一環として実施。

生徒たちは、積極的に来店者や職員にインタビューし、店舗事業への理解を深めました。また、事前にビンゴ形式で店内の商品等を探すゲーム感覚で楽しめる学習を行い、食への関心を高めました。



▲産地などを調べる生徒ら

JAの自己改革
もっと、組合員のために

金融課

地域住民がLINEを学ぶ 支店活動でスマホ教室を開校

9月29日、JAは長篠支店で組合員向け「スマホ教室」を開きました。暮らしの利便性向上に繋げてもらおうとドコモショップ豊川店のスタッフを講師として招き、LINEの操作方法とAIの活用方法を参加者に分かりやすく説明しました。

同店スタッフは基本的操作の友だち追加やブロック等を教え、SNS上でのトラブルに注意するよう促しました。

JAでは、本店・作手支店・津具支店・長篠支店の4店舗でスマホ教室を開き、地域住民28人が参加しました。また貯金等を確認出来るJAバンクアプリなどを参加者に紹介しました。



▶操作を教えてもらう参加者ら

きらきら女性部

輝く女性の仲間づくり

教室紹介

クラフトバンド教室

場　所：JA本店 2階会議室
活動日：第1月曜日・金曜日
時　間：9時30分～11時30分

参加者それぞれが作りたいものを、手芸用の紙バンドを使って自由に製作する教室です。
ハンドバックや飲み物入れなど、作れるものはさまざま！作りたいものを先生に伝えると、先生が作り方を調べてくださり、丁寧に教えてくれます。
参加者同士でおしゃべりを楽しみながら、製作に集中できるのも魅力の一つ♪
初めての方も大歓迎！初回は特別な準備や持ち物は必要ありません。参加をご希望の方は、組合員課までお気軽にお声かけください！


ハンドバックを製作中～♪

好きなものを作りませんか？


分かりやすく教えてくれます


参加者と先生の完成品!!

わたしたちと一緒に仲間の輪を広げましょう！

「女性部」活動へのお問い合わせは、JA愛知東 組合員課
☎0536-22-4135

助け合い通信

本・支店 日付　会場名　利用者人数

つくしんぼうの会

ちさと 10/26　中市場公民館　17人



赤組と白組に分かれて玉入れをしました。
白熱した試合を制したのは白組！
試合が終わってからお互いに健闘を称え合い楽しい雰囲気でしたね♪

ドレミの会

東栄 10/6　御園集会所　3人



新聞紙でなべ敷きを作りました。
自分も一緒に作りましたがなかなか難しかったです…
みんなで作るのは楽しかったですね♪
これからの季節には重宝しそうですね！

一緒にボランティアをしませんか？

いきいきサロンのお手伝い、地元食材を使った弁当作りなどのボランティアに参加しませんか？
ヘルパーの資格などは要りません。興味のある方は、下記までご連絡ください。

「助け合い」活動へのお問い合わせは、JA愛知東 介護支援センター ☎0536-32-1905

教えて！営農センターってどんなところ？

ＪＡ愛知東の営農センターは、地域農業の発展と農家の経営を支援する部署です。営農指導や農産物の集出荷・販売をはじめ、資材供給を通じて持続可能な農業基盤づくりに貢献しています。今回、営農センターへ取材に行ってきました。

営農センターでは、地域農業を支えるため、生産者の皆さんに寄り添った営農支援に取り組んでいます。各営農センターでは、営農相談をはじめ、肥料・農薬などの生産資材の供給、農産物の集荷・販売を行い、生産から販売まで幅広くサポートしています。また、米、野菜、果樹、花きなど地域の特色ある農産物の生産振興や販売力の強化、ライスセンター・育苗施設・選果場など共同利用施設の運営にも取り組んでいます。営農企画課では、こうした各地域の取り組みを支えながら、補助事業の活用や事業の企画・調整など、営農部全体をつなぐ役割を担っています。農業者の高齢化や担い手不足、生産資材価格の上昇など農業を取り巻く環境が変化する中、生産者の所得向上と営農継続につながるよう、地域の実情に応じた支援と、持続可能な地域農業の実現を目指しています。



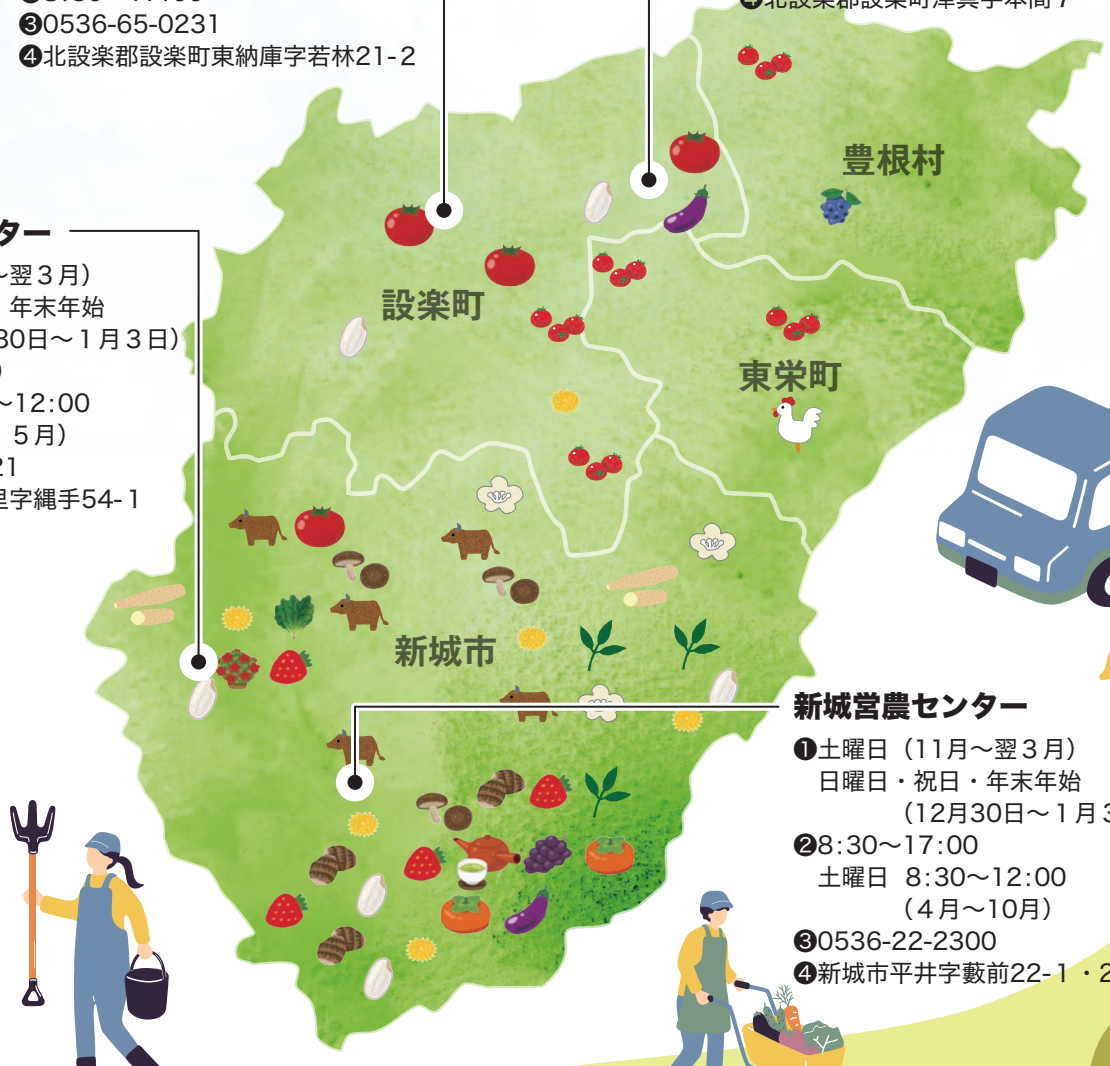
営農部　部長
清水　啓行

営農センター

名倉営農センター
❶土曜日・日曜日・祝日・年末年始
（12月30日～１月３日）
❷8:30～17:00
❸0536-65-0231
❹北設楽郡設楽町東納庫字若林21-2

北設営農センター
❶土曜日（９月～翌３月）
日曜日・祝日・年末年始
（12月30日～１月３日）
❷8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00（４月～８月）
❸0536-83-2314
❹北設楽郡設楽町津具字本間７

作手営農センター
❶土曜日（６月～翌３月）
日曜日・祝日・年末年始
（12月30日～１月３日）
❷8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00
（４月・５月）
❸0536-37-2121
❹新城市作手高里字縄手54-１



新城営農センター
❶土曜日（11月～翌３月）
日曜日・祝日・年末年始
（12月30日～１月３日）
❷8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00
（４月～10月）
❸0536-22-2300
❹新城市平井字藪前22-１・23-１

❶休業日
❷営業時間
❸電話番号
❹住所

部会事務局

農産物ごとに集まった農家のグループ（部会）の活動を支える仕事です。
会議や研修会の準備、農家の意見の取りまとめなどを行い、販売方法や栽培する品種についても農家と一緒に考えます。


▲部会の目揃え会の様子

農家同士の情報交換や話し合いを通じて、産地としての方向性を決め、より良い農業へつなげていきます。

購買業務

肥料や農薬、種や苗など、農業に必要な資材を仕入れ、農家に届ける仕事です。必要な資材をまとめて購入することで、価格を抑えたり、安定して資材を確保したりすることにつながります。
農家の要望を聞きながら、必要なものを必要な時期に届けられるよう手配し、日々の農作業を支えています。



営農指導

▼営農指導の様子



農家がより良い農作物を育てられるよう、栽培に関する相談や技術面でのサポートを行う仕事です。
作物の育て方や肥料の使い方、病気や害虫への対策などについてアドバイスします。
また、畑を訪問して作物の状態を確認したり、農家同士で栽培の工夫や経験を共有できる場を設けたりすることもあります。

集出荷業務

農家が育てた農産物を集め、選別や箱詰めを行い、市場などの販売先へ出荷する仕事です。
農家が個別に販売するのではなく、みんなで出荷物を集め、品質や規格をそろえて販売する「共選共販」に取り組んでいます。
出荷量をまとめることで、安定した供給につなげ、産地としての販売力を高めていきます。



農機センター

農機センターは、
農業機械の販売から修理までを一貫して行っています。



業務内容

- **農業機械の点検・整備・修理**
  農作業のシーズンオフから定期点検対応
  作業中の農機具の故障に対応し修理
- **農業機械の販売**
  トラクター、管理機等
  消耗品や交換部品等の注文受付

展示会を年に２回行い、草刈り機まで各種取り揃えています。

新城農機センター

❶日曜日・水曜日・祝日
※５月及び９月から10月の日曜日・祝日は除く
年末年始（12月30日～１月３日）
お盆（８月14日～８月16日）
❷8:30～17:00
❸0536-23-2224
❹新城市平井字地官35

作手農機センター

❶日曜日
※５月及び９月から10月の農繁期を除く
年末年始（12月30日～１月３日）
お盆（８月14日～８月16日）
11月～３月の土曜日
❷8:30～17:00
土曜日　8:30～12:00（５月～８月）
❸0536-38-1661
❹新城市作手高里字縄手下26-2



園芸研究家●成松次郎　原図●成松次郎　イラスト●小林裕美子

あなたもチャレンジ！
家庭菜園



カブのトンネル栽培
寒さに強い品種選びと適切な温度管理を

カブは暑さと乾燥に弱いものの、寒さには比較的強いという特徴があります。中間地では露地栽培は3、4月まきになりますが、トンネル栽培は2月まきができます。生育促進と、とう立ち防止のためにトンネル、べたがけ、マルチ資材での保温が必要です。

[品種]　カブには形や大きさ、色などに特徴のある品種が数多くあります。春から初夏に収穫するトンネル栽培では、とう立ちが遅く（晩抽性）、耐寒性のある、鮮白色で球形の小カブを使います。低温肥大の良い「雪牡丹」（武蔵野種苗園）、晩抽性の「CR白涼」（トーホク）、白さび病などに強い「二刀」（サカタのタネ）などがあります。

[保温資材とトンネルの作り方]　トンネルフィルムには、開孔率1、2％の農POが多く使われ、換気作業が省力化されます。べたがけの不織布は保温効果や霜よけ効果があり、透光性も高いので、トンネル内の野菜上に直接かけて保温効果を高めます。マルチは地温上昇効果が高い資材です。地温確保には透明、雑草の抑制には黒色を使い、条間・株間は15cm間隔などの穴開きフィルムを選びます。トンネルの土台となる支柱を約60cm間隔に差し、フィルムの裾は土で埋め、フィルムの上に押さえる支柱を差し込むなどして保温と耐風性を高めます。

[畑の準備]　種まき2週間前に、1平方m当たり苦土石灰100gを全面にまき、深く耕しておきます。1週間前に化成肥料（NPK各成分10％）100gと堆肥1、2kgをまいてよく混和しておきます。

[畝立て]　幅70～80cm、高さ5～10cmのベッド（栽培床）を作り、平らにならします。畑が乾燥しているときは、灌水（かんすい）して土壌水分を適度な状態にし、マルチを敷きます。

[種まき]　種は1穴当たり4、5粒をまき、1cmほど土をかけます（図1）。その後は、発芽促進と幼苗の保温のために、べたがけしてトンネルを被覆します。

[間引き]　発芽し、双葉がそろった時点で、密になっている部分を間引きます。その後、本葉2、3枚で生育の劣る株を間引いて2本にし、本葉4、5枚で最終的に1株立ちにします。

[トンネルの換気方法]　冷涼地や中間地の2、3月はまだ夜温は低いですが、昼間のトンネル内気温は高くなるため、最高気温20～25度を目安に換気します。開閉する方法やフィルムに穴を開ける方法、穴開きフィルム（開孔率1、2％）を使う方法があります（図2）。本葉1、2枚の頃から換気を開始し、徐々に換気を大きくして、さらにフィルムの裾を上げるなどして、生育後半にトンネル内の茎葉が繁茂する頃、遅くてもヤエザクラが開花する頃（関東などの本州平野部で4月中旬～5月上旬）にトンネルを除きます。

[収穫]　直径5、6cmが収穫適期です。気温上昇期にはすぐに肥大するため、裂根や根の内部がスポンジ状や空洞となる「ス入り」に注意してください（図3）。

図1　種まき

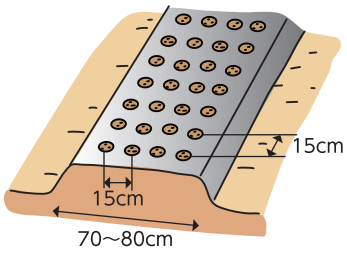


図2　トンネルの換気（穴開け）方法

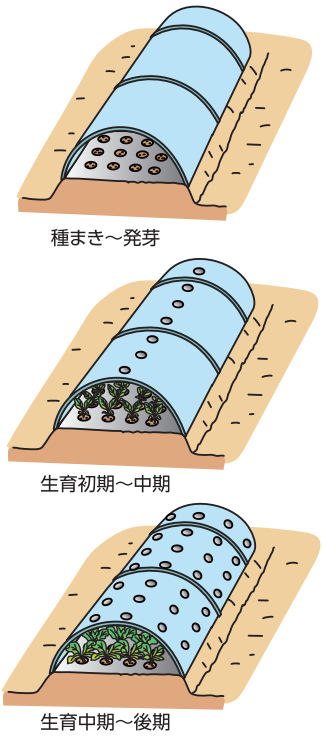
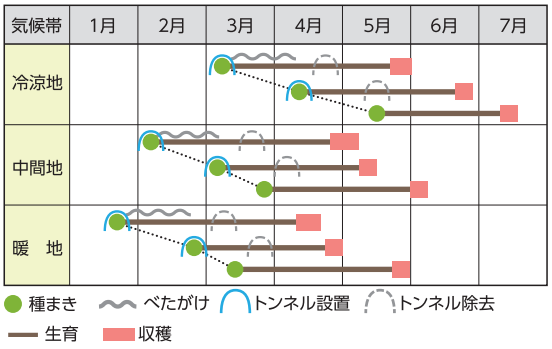


図3　根の障害



栽培カレンダー（カブのトンネル栽培）



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



新城市・作手黒瀬

前田　好賛（よしあき）さん（47歳）

和牛部会概要

主 産 地：新城市
　　設楽町
農家戸数：28戸
出荷頭数：約400頭／年

小さいころから牛が身近に
地域の畜産農家に喜んでもらう
預託事業を立ち上げ、地域農業に寄与する

「小さい頃から牛が周囲にいることが当たり前の生活で、牛が好きだった」と話す前田さん。祖母の代から続く酪農農家で育ち、自身も22歳で就農して今年で25年目を迎えます。3年間の研修・実習を経て、実家の酪農業を受け継ぎました。

紆余曲折ありながらも、収益を伸ばしてきました。3か年事業計画の最終年度にコロナ禍に見舞われたものの、計画通りに事業を進められたおかげで過去最高の収益を記録しました。しかし、その後の資材高騰や消費の急減により、将来的な事業継続に危機感を抱くようになります。そこで近隣の家畜商で手伝いをしながら酪農を続け、4年前にその家畜商事業を引き継ぎました。

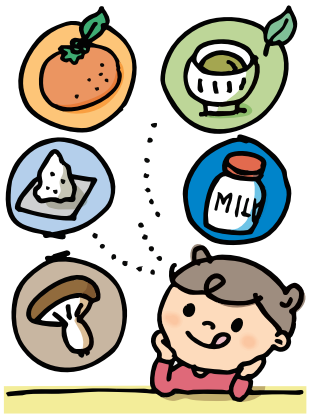
これまでの酪農経験を活かして畜産農家を助け、喜んでもらえる事業をしたいという思いから、令和7年に牛の預託事業会社「喜助」を起業。現在は年間取り扱い頭数約3000頭までになり、多くの畜産農家から厚い信頼を得ています。

「地域の流通に貢献できるよう、今後は運送業の立ち上げを視野に入れています。地域の畜産農家さんたちと喜びを分かち合えるそんな会社でありたいです」と前田さんは意気込みを語ってくれました。

農力 輝く! Agricultural Power

私の食育日記

食育インストラクター● 岡村麻純



五つの基本味を体験しよう

2歳になる息子がいろいろなものを食べられるようになった半面、「これ食べたい」「これは嫌だ」と言う、いわゆる好き嫌いが増えてきました。親としては、好きなものばかりを出してしまいたくなりますが、この時期の食の経験が将来の味覚形成に重要な役割を果たしています。

味には甘味、酸味、苦味、塩味、うま味という五つの基本味があります。幼い時期からこの五つの基本味を満遍なく体験することが、将来の味覚の幅にもつながります。

基本味の中で、子どもは甘味と塩味を好む傾向があります。甘いお菓子やしょっぱいお菓子は大好きです。基本味の中で、最初に味覚が育つのが甘味です。生まれた瞬間からミルクや母乳の甘さを感じ、安心する味として認識していきます。その後、うま味と塩味を感じるようになり、さらに最初は体を守るため本能的に受け入れられなかった酸味と苦味もだんだんと受け入れられるようになります。苦味成分には、繰り返し食べることで嗜好(しこう)性を高めて習慣性を増進させるものもあるとされ、コーヒーやチョコレートなどもこの習慣性から好まれます。

幼いうちから好んで食べる甘味や塩味だけでなく、うま味や酸味、時には苦味も体験していくことで、少しずつ味覚の幅が広がっていきます。大人が分かりやすい苦いもの、酸っぱいものでなくても、かんきつ類やキュウリなどのウリ科のもの、お茶など身近なものにも苦味成分が含まれますし、発酵食品類、ヨーグルトやチーズ、果物にも酸味はあります。味覚が敏感な幼少期はなるべく薄味でいろいろな味を体験することが大切です。

おいしいと感じる最も重要な要因は味ですが、他にもたくさんの要因があります。特に、楽しい時間とおいしさには深い関係があり、いい思い出は食への関心や意欲につながるといわれています。好きな味だけに頼らず、みんなで楽しい食事の時間を増やしながら味覚の幅を広げていきたいと思います。

ヘルスチェック

期待の星？

JAあいち健診センター
所長 近藤一男



一般的に日本では肺がん検診は胸部単純レントゲンで行っていますが、すべてCTで行えば肺がんの発見数はかなり増えます。しかしCTは高価で放射線被曝量が多いため被曝量を抑えた低線量CTが日本の一部では行われています。低線量といっても単純レントゲンより被曝は多いです。今回はこのような状況下でのお話です。世界保健機関（WHO）によると、肺がんは世界で最も死亡率の高いがんです。肺がんリスクの高い人では、CTによる肺がん検診を毎年受けることで、まだ治療可能な段階の早期がんを発見でき、がんによる死亡を防ぐことが可能になります。米国予防医療専門委員会は、喫煙歴がある50～80歳の人に対し、肺がん検診を年に1回受けることを推奨しているが、実際に毎年、検診を受けているのはそのうち6～10％だそうです。人々が検診を敬遠する理由として、予約から受診までにかかる時間の長さと低線量CTでの放射線被曝が挙げられています。こうした肺がん検診へのハードルを下げるため、アメリカのジョンズ・ホプキンス大学キンメルがんセンターの大先生が行った研究があります。382人のがん患者および非がん患者の血液サンプルを用いて、血液中のセルフリーDNA（cfDNA）と呼ばれるDNA断片のパターンに基づいて肺がんの識別能を検証しました。その結果、この検査の陰性的中率は99・8％と非常に高いことが明らかになりました。これは、肺がんの可能性があるのに見逃されてしまう人が1000中わずか2人であることを意味します。「この検査は安価で、非常に大規模に実施することが可能だ。この検査により肺がん検診がもっと身近になり、より多くの人が検診を受けるようになるとわれわれは信じている。それにより、早期に発見され治療される肺がんも増えるだろう」と大先生はコメントしています。つまり、検診の血液検査でcfDNAを調べて、怪しい人だけ低線量CTを行うということみたいですね。日本のがん検診でも、喫煙歴のある高齢者には胸部単純レントゲンより低線量CTを薦めているみたいです。cfDNA検査の単価がいくら位かはわかりませんが、これからの期待の星としましょうか??

information

JAマイカーローン

残価設定型クレジットの借換えも対象です

期間 2027年3月31日(水)まで



軽減後金利 年1.90%

最軽減金利ご利用条件 次のうち1項目に該当する方

- 給与振込者又は新規給与振込指定者
- 年金振込者又は新規年金振込指定車
- 農産物販売代金の振込者
- 住宅ローンの既契約者又は住宅ローン借入予定者

または 次のうち2項目双方に該当する方

- JAカード（新規・既住の契約者）
- JAネットバンク（新規・既住の契約者）

webでのお申し込みはこちらから

（団体信用生命共済を付保する場合は、別途金利上乗せ〈但しジャックス保証は対象外〉となります）

※金利は2026年10月1日現在のものであり、金利情勢の変化により見直させていただく場合がございます。

※表示金利は、2026年10月1日から2027年3月31日までにお申し込みをいただき、2027年9月30日までにお借入れされた場合の適用金利です。（お申込時(借入時)の金利が適用されます。）

お問い合わせは、お近くのJA本店・支店窓口まで

JAの自動車共済 お見積りキャンペーン

今なら見積もるだけで

抽選で総計1,000(各期250名様)名様に

JAタウンギフトカード1万円分などの素敵な賞品が当たる！

応募期間 2027年3月31日(水)まで

応募締切 第3期：2026年12月31日(木) 第4期：2027年3月31日(水)

キャンペーンサイト https://car-cp.ja-kyosai.or.jp

JA共済ホームページ https://www.ja-kyosai.or.jp

ご応募はこちらから！

[26234725170]

お問い合わせは、お近くのJA本店・支店窓口まで

JA アパート管理 アパート情報

家賃3.8万円 1Kアパート メゾンモンテソレイユ

- 所在地／新城市平井
- 共益費／3,000円
- 駐車場／3,000円
- 敷　金／家賃の2ヶ月分
- 礼　金／なし
- 築年月／平成11年3月

即入居可



家賃5.0万円 2LDKアパート グランシャリオFUJI

- 所在地／新城市川田
- 共益費／2,000円
- 駐車場／3,000円
- 敷　金／家賃の2ヶ月分
- 礼　金／なし
- 築年月／平成16年11月

即入居可



家賃5.2万円 3DKアパート ハイカムール茶臼山

- 所在地／新城市富沢
- 共益費／2,000円
- 駐車場／3,000円
- 敷　金／家賃の2ヶ月分
- 礼　金／なし
- 築年月／平成10年3月

即入居可



家賃5.2万円 3DKアパート ハイカムールK'S

- 所在地／新城市平井
- 共益費／2,000円
- 駐車場／3,000円
- 敷　金／家賃の2ヶ月分
- 礼　金／なし
- 築年月／平成7年9月

即入居可



相続・不動産相談実施中！
不動産情報（売物件など）お待ちしています

上記に関するお問い合わせは
JA愛知東不動産センターへ ☎0536-22-4082

たくさんのお便りありがとうございます

Voice

ＪＡまつりに行ってきました。天候に恵まれ、大盛況でした。つくしんぼうの会の鳳来牛の牛丼がとても美味しかったです。機会があれば、また食べたい味です。

新城市中宇利　60代　女性

ＪＡまつりでは、試食を楽しんだり餅田コシヒカリさんに会えたりしてとても面白かったです。

新城市杉山　30代　女性

● 私は今年、初めてのＪＡまつりに参加しました。大盛況で大勢の来場者に驚きました。「つくしんぼうの会」など、全ての食品ブースで美味しいものが並んでいたので、食欲をずっと刺激されてました。いつか全ての食品ブースを制覇したいです。

「つくしんぼうの会」が販売するトマトケチャップがすごく気になりました。普段、スーパーに売っているソフトチューブのケチャップしか食べたことがないので、食べてみたい！と思いました。（在庫のケチャップがなくなったらかいます）

新城市稲木　30代　女性

● パスタにケチャップを使って食べてみたのですがとても美味しかったです。シンプルで簡単に美味しいパスタが出来上がるのでおすすめです。

春夏秋冬　十五夜と十三夜

子どもの頃、祖母や母と一緒に井戸の所でお月見したことを思い出しました。芋名月ではサトイモを、栗名月にはクリをお供えしたのをなつかしく思いました。久しく忘れていたので、春夏秋冬を読んで思い出しました。

新城市市場台　70代　女性

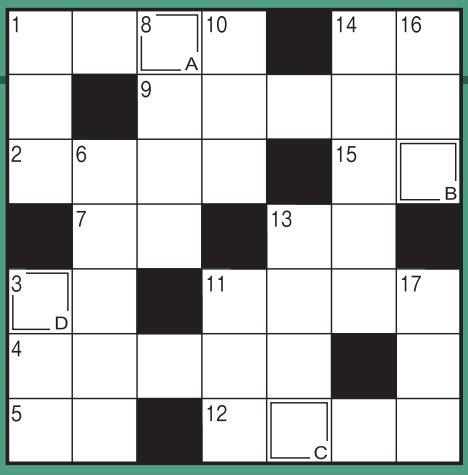
● 十五夜は聞き馴染みはあったのですが、十三夜は初めて知りました。小さいころは団子をお供えしていた記憶があります。団子が大好きだったので、月より団子を食べることに夢中だったなと思い出しました。大人になりましたので静かに月を愛でて風流を味わうようにしたいと思います。

お待ちしています!

みなさんがＪＡについて思ったことや、広報紙『ジャンボ』を読んで気づいた事、あなたの身近な出来事など、いろいろな情報をお待ちしています。宛先はプレゼントクイズと同じです。なお、『VOICE』に掲載された方が、プレゼントクイズの当選者ではないので、よろしくお願いします。

クロスワードパズル プレゼントクイズ

クロスワードを解いてA→Dの二重ワクの文字を順に並べてできる言葉はなんでしょう？



★タテのカギ

① 仏教の開祖です
③ 「エイッ！」「ヤァッ！」と声を出して入れることも
⑥ 千歳飴がつきものです
⑧ 指先でパチンパチンと切る道具
⑩ 固定――の住宅ローンを借りた
⑪ メーカー――小売価格は９８００円です
⑬ とってもタフです
⑭ ストレス――にカラオケへ行った
⑯ 漢字で書くと「御強」。もち米で作ります
⑰ 人の長所や美点のこと

★ヨコのカギ

① 旧暦11月の異称
② 他のグループの客は入りません
③ 俳句に入れて、季節を表現
④ もう９時?!　寝過ごした!
⑤ アウトの反対語
⑦ 積もれば山となります
⑨ 博多名物の辛子――
⑪ ここの紅葉の名所は、東福寺や南禅寺などが有名
⑫ 赤ちゃんが誕生時にあげる声
⑬ 割り算。加減乗――
⑭ ネコが前足で洗う場所
⑮ アイロンでのばします

はがきにクイズの答え、住所･氏名･年齢･電話番号、JAやジャンボについてのご意見･ご質問を書いてお送りください。

〒441-1361
新城市平井字中田6-1
JA愛知東 企画管理課

〆切:令和8年12月7日（月）（必着）

10月号の答え　ハイキング

1カ	6キ C		11ヒ	14ツ	18コ	22シ
2ラ	ク	8ダ		15マ	ス	イ B
シ		9イ	12ン		19モ	ン
	7キ	ヤ	ン D	16バ	ス	
3サ	バ		13カ	ナ		23ロ
4ハ A	セ	10イ		17ナ	20フ	ダ
5ラ	ン	カ	ン		21グ E	ン

今月のプレゼント　5名様



こんたく長篠
『お食事券3,000円分』

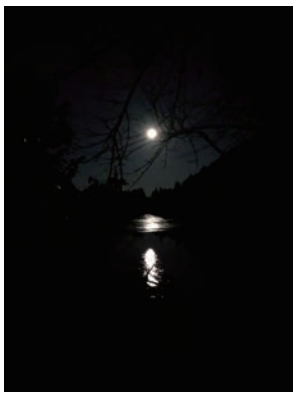
おもしろ作品展



●4つ子のナス
新城市大野・小林　秀徳さん



●さつまいもの花
新城市大野・影山　晴代さん



●作手巴湖の月
新城市作手高里・星野　雄太さん



●鼻のついたトマト！！
新城市吉川・菅野　好美さん



●ツルがつながったサツマイモ
新城市作手善夫・原田　巳代さん

作品大募集

みなさんからの楽しい「写真」「イラスト」「絵手紙」「ちぎり絵」など、身近な作品・情報を募集しています。

●誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載できません。ご了承ください。
●投稿写真を採用させていただいた方には、ふれあい商品券を進呈いたします。

●ご応募・お問い合わせ
〒441-1361 新城市平井字中田6-1　JA愛知東 企画管理課 ジャンボ編集係（☎0536-22-0014）

こんたく長篠からのお知らせ

この季節の売れ行きランキング！

こんたく長篠では、季節ごとにさまざまな農産物が店頭に並びます。

1位 柿（次郎柿）



秋を代表する果物！
旬を迎え、たくさんのお客様にお買い求めいただいております。

2位 シイタケ



煮物や鍋物など秋の食卓に欠かせない人気の農産物です。

3位 サトイモ



煮物や汁物など、これからの季節に需要が高まる農産物です。

鍋の季節のため
ダイコン
ハクサイ
が人気です！



お歳暮や贈答品として
自然薯が
売れています！



産直会員様へ：気温が下がるにつれて、鍋物や煮物に使われる農産物の需要が高まります。旬の農産物をお客様にお届けできるよう、今後の出荷もぜひご協力をお願いいたします。

愛知東結婚相談所



あなたの相談に無料でお応えします！

結婚相談

専門の相談員があなたの出会いをサポートします。

●日時　毎週土曜日（祝日は除く）
9:00～12:00

●場所　生活総合センター会議室
（ＪＡちさと支店隣り）

お問い合わせ先
ＪＡ愛知東 組合員課　☎0536-22-4135

毎月29日は「ニクの日」
特上ロース20%割引
単品（肉）焼き物5%割引
風来牛・焼肉レストラン こんたく長篠

看護学生募集のお知らせ（入試情報）

ＪＡ愛知厚生連は３つの看護専門学校を運営し、地域医療に貢献できる人材を養成しています。

・奨学貸与金制度があります。
・看護師国家試験受験資格が得られます。
・卒業後は、ＪＡ愛知厚生連の病院に勤務できます。
・令和９年度も高等教育の修学支援新制度度対象校です

３学校共通募集要項〈一般入試〉
●募集人員　各40名（推薦、社会人入学試験を含む）

更生看護専門学校（安城市安城町）
☎0566-76-3420
●試 験 日　令和９年１月27日(水)
●出願期間　令和９年１月４日(月)
～22日(金)

愛北看護専門学校（江南市高屋町）
☎0587-51-3350
●試 験 日　令和９年１月13日(水)
●出願期間　令和８年12月11日(金)
～令和９年１月７日(木)

加茂看護専門学校（豊田市浄水町）
☎0565-43-5101
●試 験 日　令和９年１月14日(木)
●出願期間　令和８年12月11日(金)
～令和９年１月６日(水)

※詳細は各看護専門学校ホームページでご確認ください。

JAのお掃除・家事応援隊

お家のお掃除や家事のお手伝いまで、
さまざまな困りごとをプロが解決いたします!!

お見積り無料です。
お気軽にご相談ください。

エアコン（掃除機能なし）
洗浄、ほこり・汚れ除去
12,100円(税込)～



浴室
基本清掃、カビ・水垢・石鹸カス除去
18,150円(税込)～



レンジフード
〈分解洗浄〉洗浄、油汚れ除去
18,150円(税込)～



エアコン　浴室　レンジフード　キッチン　トイレ　洗面所

※施工時に、電気・水道・駐車場を使用させていただきます。※料金は、大きさ・汚れの程度により変わります。

お問い合わせ・ご依頼は　ＪＡ愛知東　ホームエネルギー課　☎0536-23-3291

理事会だより

令和８年10月30日

■協議事項

・令和８年度上半期決算状況ならび９月末事業実績について

お詫びと訂正

先月号P13の農の力に掲載された生田さんの記事で「調理師資格を取得」とありましたが、正しくは「栄養士資格を取得」です。大変申し訳ありませんでした。

農政情報から、あなたの地域の話題まで
つくる人にも、たべる人にも役立つ情報満載！

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞

1ヶ月 紙版 3,100円(税込) 電子版 2,403円(税込)

購読のお申し込み・お問い合わせは最寄りのJA本店・支店窓口へ

ＪＡ愛知東 協同の成果

（９月末現在）

組合員数	14,587人
正	6,789人
准	7,798人
出資金	8億6,115万円
貯金	1,770億554万円
貸出金	226億910万円
長期共済保有高（年金除く）	3,177億1,075万円
購買品供給高	23億188万円
販売品販売高	23億9,777万円
職員数	263人

ちょっとひと休み

最近、若い世代の間で「シール交換」や昭和・平成のレトロな文房具が大ブームになっているそうです。デジタル全盛の時代だからこそ、手で触れられるモノの温かみや、人と直接やり取りするワクワク感が新鮮に映るのかもしれません。昔夢中になった思い出の品も、今見返せば新しい魅力に満ちています。一度、昔の思い出の品を家から探し出すのも面白いかも知れないですね。

（た）

12月号の読みどころ



毎号統一価格 900円(税込)

表紙の人
氷川きよしさん

家の光 Ie no HIKARI
食と農から始まるJAグループのファミリー・マガジン

《特集》
みんなの防災、みんなで防災

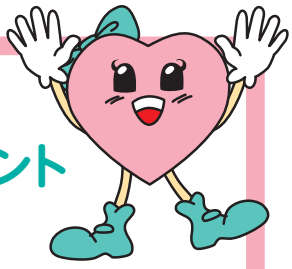
防災拠点が担う役割をＪＡを中心に組合員・家族・地域で共有し、行動につなげる特集です。危険箇所や避難ルートを確認する「防災ウオーキング」、家族を守るための「減災カード」、一次避難に役立つ「マイ防災ベスト」を紹介し、今日から始められる防災を分かりやすく提案します。冬の寒さや日没の早さをふまえた備え、ＪＡ職員や組合員の実例や体験談を通じて防災を“自分ごと”として考え、防災アクションにつなげましょう。

《別冊付録》
電気、ガス、水道が止まっても１週間元気に過ごせる防災レシピ

昨年12月号の防災特集でも支持の高かったポリ袋レシピ。電気・ガス・水道が１週間止まった場合を想定し、備えておきたいものや心構えを解説します。節水・省エネ面を意識しながら、冷蔵庫にある食材から使い、缶詰や乾物などを活用する防災レシピを紹介します。必要な水やガスボンベの具体的な数の目安を提案し、作業工程をシンプルにした、分かりやすくまざまな世代で活用できる防災レシピです。

※内容は変更になる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせはJAの各支店窓口へ



JA愛知東 SNS公式アカウントのご案内

友だち追加またはフォローをお願いいたします！
下記の二次元コードから簡単にアクセスできます。
※二次元コードを読み取る際は、他の二次元コードを隠すと読み取りやすくなります。

公式LINE
産直クーポンや
イベント情報などを配信！

ホームエネルギー課 公式LINE
給油所（セルフSS）で
使えるクーポンなど配信！

公式Instagram
Aコープ・産直店舗の
情報が満載♪



今月のクッキング

●調理●
女性部
「新城料理教室」

食卓に笑顔を

宿儺（すくな）カボチャのバターソテー椎茸そぼろあん

材料（４人分）

- 宿儺（すくな）カボチャ……400g
- バター……20g
- 塩・ブラックペッパー……各適量
- 薄力粉……適量

椎茸そぼろあん
- 鶏挽き肉……100g
- シイタケ……小４枚
- エノキタケ……100g
- 小ネギ……１本
- 生ショウガすりおろし…小さじ１
- 酒……大さじ２
- みりん……大さじ１
- 砂糖……大さじ２
- しょうゆ……大さじ２

作り方

❶宿儺（すくな）カボチャは筒状のまま２㎝位の厚さに切り、種とワタを取り除いて耐熱容器に並べレンジで１～２分加熱し、取り出して薄力粉を薄くまぶす。
❷フライパンにバターを溶かして❶を入れ両面にこんがり焼き色が着くまで焼く。
❸椎茸そぼろあんを作る。シイタケは小さめのスライス、エノキタケは１㎝位の長さに刻む。小ネギは小口切りにしておく。
❹フライパンに鶏挽き肉・酒・生ショウガおろしを入れて馴染ませる。火を着け、鶏挽き肉の色が変わるまで中火で炒める。
❺❹に❸を加えて水分が無くなるまで炒め合わせたら❷の宿儺（すくな）カボチャの中央に盛り付け、出来上がり。



りんごきんとん

材料（４人分）

- サツマイモ……約300g
- リンゴ……１/２個
- 砂糖……大さじ３
- レモン汁……小さじ１
- 水……大さじ１
- クチナシの実…１個

作り方

❶サツマイモは、皮を厚めに剥き、水に10分位さらす。
❷クチナシの実は包丁の背で叩いて半分位に潰し、お茶袋などに入れておく。
❸鍋に水から上げた❶を入れ、かぶる位の水を注ぎ、❷と共に中火にかけて煮る。軟らかくなったらザルなどに上げ、熱いうちにつぶしておく。
❹リンゴはよく洗い、皮ごと４等分のくし形に切る。芯を取り、皮がついたままイチョウ切りにする。
❺❹を大きめの皿に広げ、砂糖と水を大さじ１、レモン汁小さじ１をリンゴ全体にムラなくまぶす。ふんわりラップをかけて電子レンジ500Wで全体の色が変わるまで４分位加熱する。
❻小鍋に❺を移し、❸を加えて弱火でしっかり練りながら水分を飛ばす。ねっとりしてきたら火を止めて冷ます。
❼８個位に小分けして、ラップにのせて茶巾に絞る。他も同様に絞って器に盛りつけたら出来上がり。

JANBO 2026.11 No.396
未来に残そう水と緑 ジャンボ

〈発行〉愛知東農業協同組合
〒441-1361 愛知県新城市平井字中田6-1
TEL 0536-22-1225（代表）
https://www.ja-aichihigashi.com

〈編集〉総合企画部・企画管理課
TEL 0536-22-0014
FAX 0536-24-1585

耕そう、大地と地域のみらい。

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来。JAグループ

GREEN PRINTING JAPAN P-B10207
この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
リサイクル適性Ⓐ
この印刷製品は、印刷用の紙へリサイクルできます。