



未来に残そう水と緑

ジャンボ No.368



特集

第31回通常総代会開催

News&Topic • 鳳来寺支店運営委員が

棚田イベントで作業支援 ほか

あなたもチャレンジ家庭菜園 • 夏の高温&風雨対策のポイント

地元農家を応援する店 • 喫茶あんだんて

7
2024

さらなる地域農業振興へ 第31回通常総代会開催



組合員の意思決定の最高機関である第31回通常総代会が6月21日、新城文化会館で開催されました。総代数497人のうち、450人（本人出席125人、書面議決325人）が出席。議長には森田尚登さん（新城地区）を選任し、農業農村基本計画（営農10年計画）の設定についてなど、上程された6議案ならびに附帯決議案の全てが原案通り承認・可決されました。

開会に当たり、海野組合長は「日頃は、農協事業に対し各般のご理解、ご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。また、本日は、公務等お忙しい中、来賓の皆様にはご臨席を賜り心より感謝申し上げます。

さて、農業を取り巻く情勢の中で大きな出来事がありました。それは、四半世紀ぶりに改正食料・農業・農村基本法が、衆議院、参議院の審議を経て成立されたことです。世界的な人口増加や気候変動、ロシアのウクライナ侵攻等により、食料情勢の変化に伴う食料安全保障上のリスクが高まっています。このことから見直しが図られ、改正法では、食料の安定供給の確保をはじめ、農業の持続的発展と、その基盤としての農村の振興が柱となっています。この食料・農業・農村基本法は、農政の基本理念や政策の方向性を示すもので、国内農業生産の増大につながることを期待しております。農家は、生産資材価格の高騰を農畜産物価格に転嫁しにくいことから農業所得が上がらない状況となっています。いずれにしても、関係者の皆様のご理解とご協力なくして、この中山間地の農業を支えていくことは困難となつていきますので、今後ともよろしくお願いたします。

令和5年度は、JA愛知東誕生30年の節目を迎えました。「感謝から繋げる未来へ」をコンセプトに、30周年の記念式典、JAまつり等、さまざまな形で感謝をさせていただきました。営農面においては、4名の新規就農者を迎えることができ、平成24年から101名の方が管内で就農していただいております。また、作手地区等で生産される

ミネアサヒが米の食味ランキングにおいて2年連続となる特Aを獲得いたしました。金融面では、支店の再編を進め、東郷支店、中央支店の統廃合を経て、12月には相談センターをオープンさせていただきました。生活面においては、東栄町からの業務委託を受け宅食事業を開始し、また、「地域ささえ愛」組織による宅食サービスも計画以上の実績となっております。店舗面においては、3月に「グリーンファームしんしろ」をオープンしました。

最後になりますが、今後も組合員の皆様と一緒に地域農業を支え合い歩んでまいります」とあいさつしました。

【決議事項】

- 第1号議案 令和5年度の事業報告及び剰余金処分案について
 - 第2号議案 農業農村基本計画（営農10年計画）の設定について
 - 第3号議案 令和6年度事業計画の設定について
 - 第4号議案 定款及び定款附属書総代選挙規程の一部変更について
 - 第5号議案 令和6年度における理事及び監事の報酬額について
 - 第6号議案 農産物の受検及び代金等の受領手続きの委任について
- 附帯決議案**

※各議案についての詳細は本店・支店据え置き「協同のあゆみ」、「農業・農村基本計画」をご覧ください。

総代懇談会

第31回通常総代会に先立ち、6月8日に事前の議案説明会としてJA管内の6会場で総代懇談会を開きました。その折に、出席総代245人の皆様から議案内容についての質問をいただきましたので、一部を紹介します。

Q. 農林中央金庫についてですが、新聞報道等にて海外債券保有にて債券含み損が約2兆円程度見込まれ、令和6年度3月期は5,000億円の赤字決算となる見通しであり、1兆2,000億円の資本増強を検討していると聞きました。ニュース報道を受け単協の信用事業への影響と見解について説明をいただきたいと思います。

A. 農林中央金庫については運用状況、決算見込み、資本増資等について新聞報道等で報道されていますが、単協では県信連から具体的な話はまだ正式に伺っていない状況であります。1兆2,000億円のうち7,000億については劣後ローンを後配出資に切り替え、残りの5,000億円については、県信連等に対し劣後ローンを募集していく流れではないかと思えます。当JAへの影響については、現在農林中央金庫へ14,000千円の外部出資をしており、その出資配当金約420千円が配当されないこととなると思えます。県信連については単協をしっかりと支えるため、令和6年度は前年度水準並みの配当をしていく事を整理していただいていると伺っています。

Q. 相談センターの新設がありました、活動実績などを教えていただきたいです。

A. 相談センターについては、令和5年12月4日より営業を開始させていただきました。この地区では初めて土曜日、日曜日の営業を行っています。業務といたしましては、主に住宅ローンの相談を行っており、住宅ローンの管内シェア率は現在50%以上となっています。また、相続に関する遺言信託など専門的な分野の相談も対応しております。組合員、利用者の皆様のニーズに応える体制を構築していきます。

Q. 支店の再編、業務の小規模化について間もなく1年となりますが、再編後の評価など状況を教えていただきたいと思えます。

A. 東郷支店、中央支店を廃止し、大野支店、風来寺支店、津具支店を貯金業務だけを取り扱う小規模店舗化を実施させていただいた結果、管理費として4,500万円程度の改善となっています。個人貯金残高については、JA全体への貯金残高に大きな変化はなく、住宅ローン、長期共済の保有高については、地域によって減少はありますが、自動車共済契約件数は増加している状況であります。支店の再編、小規模店舗化による利用状況に大きな影響はありません。

Q. 農家所得の向上のため、出荷量の増加を掲げていますが、今後、日本は人口が減少し市場が縮小傾向となっていきます。出荷量を増加させ、品質を良くして販売単価を上げたとしても、国内需要が減少していけば、所得の向上にはつながらないと思えます。来年度以降の計画の中で、生産物の輸出事業を行う計画はありますか。

A. 現在のところ、生産物の輸出事業は考えておりません。市場が縮小する中で、どのように販売単価を上げて所得の向上を図っていくのかは重大な課題となっておりますが、生産物を販売する際に当産地を優先して選んでいただき、高単価とすることが有効であると考えています。そのためには、安定的な生産を行い、当JA管内の生産物が選ばれる事で、販売単価の向上を図り所得の向上につなげていきたいと考えております。

自宅で生ごみを有効活用

段ボールコンポストに挑戦

イラスト：藤田倫央

段ボールコンポストとは、段ボール箱を利用した手軽な生ごみ処理容器のことです。

微生物の力で生ごみを分解し、堆肥(コンポスト)を作ります。

庭先やベランダでも手軽に取り組みますよ。

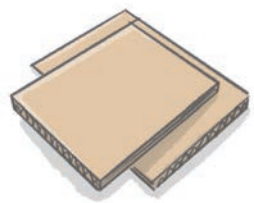
準備編

身近な材料を使って簡単に始められます。

材料



コンポスト基材
(ピートモス、もみ殻くん炭)
※割合は3:2が目安



二重底用の
段ボール板



段ボール箱
※ミカン箱程度の大きさ。厚手で強度があり防水加工でないもの



虫よけキャップ



スコップ



風通しの良い
網目状の台

作り方

1 段ボール箱を組み立てる

段ボールを箱状に組み立て、底が抜けるのを避けるために二重底にします。虫の侵入を防ぐため、隙間や穴を目張りします。



2 コンポスト基材を入れる

ピートモス、もみ殻くん炭を入れ、水を加えてよく混ぜます。混ぜたものをぎゅっと握ると、まとまる程度が良いでしょう。



3 設置場所を選ぶ

通気性が悪いと段ボール箱が湿って傷むことがあるので、網目状の台に載せて壁からも5cm程度離します。虫よけキャップをかぶせます。



4 下準備

段ボールコンポスト内を1週間~10日間ほど毎日かき混ぜ、微生物を育てます。以上で準備完了です。



花壇で土づくり

堆肥は家庭菜園や花壇の土づくりに活用しましょう。食品ロスの削減にもつながります。



微生物が大活躍



段ボールコンポストは、微生物の力で生ごみを発酵させて堆肥を作ります。微生物にとって最適な環境に保つことが大切です。

ここがポイント!

1 投入量と期間

投入量は1日につき500~800g程度、投入期間は3~6カ月を目安にしましょう。生ごみはなるべく細かくしてから入れましょう。

2 生ごみの種類

- 廃油、魚のあら、炭水化物は微生物の分解を促進します。
- 乾燥したタマネギ、トウモロコシ、タケノコの皮などは、分解されるまでに時間がかかります。
- 貝殻は分解されないので投入しないこと。
- 落ち葉・木の枝などは投入しないこと。
- 細かい魚の骨、砕いた卵の殻は投入しても問題ありません。
- しばらくの間投入を停止していた場合は、水1L程度を加え、よくかき混ぜてから再開すると良いでしょう。

3 温度管理

微生物が生ごみを順調に分解していると、段ボールコンポストの中が20度から40度まで上がります。微生物の働きを助けるため、寒い季節は日なたなどの暖かい場所に置きましょう。

4 置き場所

室内と屋外どちらもOK。できるだけ日当たりと風通しの良い場所に置きましょう。雨が当たると段ボール箱が傷むので、軒下・ベランダなど雨が当たらない場所を選ぶ必要があります。雨よけとしてビニールなどをかぶせることは、空気の供給や水分の調整に支障が出るため避けましょう。

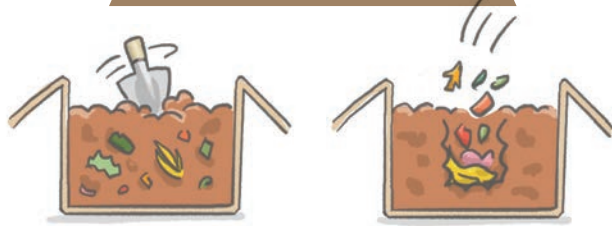
5 臭い対策

- 投入する前、生ごみを適度に水切りしましょう。
- かき混ぜるときはスコップを縦に差し込み、しっかりと空気を送り込みます。

6 虫を寄せ付けない

- 投入前の台所の生ごみは密封保管して、虫に卵を産ませないようにしましょう。
- 段ボールコンポストに虫よけキャップをかぶせて、虫に卵を産ませないようにしましょう。

生ごみを投入する



1 前日に入れた生ごみをよくかき混ぜる。

2 中心部に穴を掘って、新たに生ごみを入れる。



3 上から基材をかぶせておく。



4 虫よけキャップをかぶせる。

熟成

熟成は、最後に投入した生ごみが分解され、堆肥として使用できるようになるための準備工程です。段ボールコンポストへ生ごみを投入する期間が3カ月から6カ月程度経過した頃、基材がべたついて、分解するまでにまだ時間がかかる、と感じたときに行います。生ごみの投入を終了した時点では、まだ堆肥ではありません。未熟な堆肥を土に入ると土の中で熟成が始まり、植物の根を傷めることがあるので注意しましょう。

熟成の手順

1週間に1回程度1、2Lの水分を加え、基材全体をよく混ぜて分解を促進させます。熟成期間は、夏季は2週間~1カ月、冬季は1、2カ月程度で、生ごみの形がなくなり、水分を加えても温度が上昇しなくなれば熟成完了です。

堆肥化スケジュール(目安)

	1カ月目	2カ月目	3カ月目	4カ月目	5カ月目
1箱目	微生物を育てる(約1週間~10日間)				堆肥完成!
	生ごみを投入する(約3カ月~)			熟成させる	段ボールは3箱目に利用
2箱目				微生物を育てる(約1週間~10日間)	
				生ごみを投入する(約3カ月~)	

てください。

A 段ボールコンポスト内の温度が10度以下になると、生ごみの分解はなかなか進みません。特に冬場は、油または米ぬかを少し入れて、温度を上げてみてください。

Q 寒くなったら生ごみが発酵しにくくなりました。

A 白カビは、生ごみの分解が進んでいる証拠。水分や空気が不足しないようにすれば問題ありません。

Q 表面に白カビが発生しました。中止しなくてはいいませんか。

A 基材を黒いビニール袋に入れ、口をしっかり閉めて密封状態で太陽光に当て、袋の中の温度を上げると虫は死滅します。虫の死骸もやがて堆肥になるので問題ありません。

Q 虫が多く発生したら中止しなくてはいいませんか。

A 段ボールコンポスト内の温度を30度以上に保てば虫の発生を抑えることができます。虫よけキャップは必須です。

Q 虫が発生したときの対処法を教えてください。

A 動物性タンパク質を大量に投入すると臭いが出る場合があります。生ごみの投入を中止すれば臭いは収まります。

Q 臭いが強いときはどうしたら良いですか。

Q&A

News & Topic

マンスリーフラッシュ

支店を核とした取り組み 鳳来寺支店運営委員が 棚田イベントで作業支援

鳳来寺支店運営委員の18人が6月1日、新城市の四谷の千枚田で、鞍掛山麓千枚田保存会が主催する「お田植感謝の夕べ〜みんなで灯そう千枚田〜」の作業支援を行いました。2006年から続く同イベントは、日々、棚田の保全管理に努める耕作者を労うとともに、約400年の歴史を持つ棚田を地域一体となつて継承していこうという想いから、6月の第1土曜日に、棚田の作業道やあぜに約1500本ものロウソクを灯しています。同支店運営委員会は、3月の会議で今年度の行動計画を策定。まずは地域有志が主催するイベントに積極的に参加しようとして、今回のイベントでロウソクの設置と点灯作業に参加しました。委員の一人は「地域の在り方を考えて、今後楽しく活動していければ」と話しました。またJAは、臨時駐車場と会場を行き来するシャトルバスの運行も行いました。



▲ロウソクに灯を灯す支店運営委員ら

鳳来寺支店運営委員の18人が6月1日、新城市の四谷の千枚田で、鞍掛山麓千枚田保存会が主催する「お田植感謝の夕べ〜みんなで灯そう千枚田〜」の作業支援を行いました。2006年から続く同イベントは、日々、棚田の保全管理に努める耕作者を労うとともに、約400年の歴史を持つ棚田を地域一体となつて継承していこうという想いから、6月の第1土曜日に、棚田の作業道やあぜに約1500本ものロウソクを灯しています。同支店運営委員会は、3月の会議で今年度の行動計画を策定。まずは地域有志が主催するイベントに積極的に参加しようとして、今回のイベントでロウソクの設置と点灯作業に参加しました。委員の一人は「地域の在り方を考えて、今後楽しく活動していければ」と話しました。またJAは、臨時駐車場と会場を行き来するシャトルバスの運行も行いました。



▲ハイビスカスのトロピカル寄せ植え

グリーンファームしんしろで5月28日、初めてとなる寄せ植え教室を開きました。グリーンアドバイザー園芸ソムリエの資格を持つ(株)ハイポネックスジャパンの服部隆司さんを講師に招き、地域住民ら4人が、ハイビスカスやクロサン德拉など、耐夏性のある花を鉢に植えました。参加費は、税込3980円。参加者らは「花代など全てが参加費に含まれていて得を感じた。次回も参加したい」と話していました。イベント情報については、店内掲示板やJA愛知東公式インスタグラムなどでお知らせしていきますので、ご確認ください。

グリーンファームしんしろ 直売所で寄せ植え楽しむ



▲片足立ち上がりテストをする参加者ら

JA愛知厚生連 ロコモ度テストで 移動機能状態を確認

JAプラザで5月22日、JA愛知厚生連による運動教室を開き、地域住民21人が参加しました。この日は、年齢相応の移動能力を維持しているかを判定するロコモ度テストを実施。参加者らは、下肢筋力、歩幅、体の状態や生活状況を評価する3つのテストを受けました。同厚生連の天野早紀保健師は「ウォーキングやスクワットなど、運動を習慣づけてロコモ度の改善へつなげていきましょう」と参加者らに伝えました。



やまびこの会
親子でピザ作り体験
活動内容もPR



▲ピザを作る子どもたち

J A愛知東の「地域ささえ愛」組織「やまびこの会」が6月15日、活動拠点である設楽町のやまなみ工房で、北設地区の親子を対象としたピザ作り体験を行いました。

管内の高齢者を対象に、安否確認を兼ねた宅食サービスを提供する同会は、弁当配達において、子育て中のお母さん世代も活躍していることから、今回の体験を通じて活動内容を知ってもらおうと初めて企画しました。この日は、親子8組24人が参加。新城地区担当の「まる愛」メンバーも応援に駆けつけ、『家の光』の記事「石窯の作り方と使い方」を参考に作った石窯でピザを焼き、参加者らは地元で採れた野菜を使用した本格的なピザを楽しみました。



▲果実の出来栄えを確認する生産者（展示ほ場）



▲選果場を流れる夏秋トマト（作手選果場）

トマト部会
夏秋どりの
大玉トマトを続々と出荷

夏秋どりの大玉トマトを栽培する作手地区、名倉地区、津具地区で、連日の出荷が行われています。

トマト部会では、農家59戸が1178kgでしっかりとした肉質の「りんか409」、糖度と酸味のバランスに優れている「麗月」、皮が柔らかくゼリー部分が少ない「ルネッサンス」などを栽培。生育についてはほぼ例年並みで、今シーズンは12月までに、1284トンを市場などへ出荷する計画です。



ブルーベリー研究会
ブルーベリーが豊作！
旬が到来

ブルーベリー研究会は6月25日、豊根村内の展示ほ場で出荷目ぞろえ会を開きました。生産者ら10人が参加し、果実の着色基準や摘芯の方法、病虫害対策などを学びました。最盛期は7月下旬までの見込み。8月中旬までにジャムの原料などとして約2.5トンをJAに出荷する計画です。

会員18戸が栽培する同研究会では、村内8か所で観光農園を夏季限定で開いており、摘み取りしてその場で新鮮なものを食べることでできると、利用者から好評を得ています。



特殊詐欺被害撲滅活動 年金支給日に 啓発キャンペーン



年金支給日に合わせて6月14日、JA本店で新城警察署による特殊詐欺被害防止キャンペーンが行われました。本店出入口にブースを設置し、迷惑電話防止のための録音機能などが付いている電話機を紹介。また同署員やJA職員ら12人が「お金の、話が出たら、信じるな」の頭文字に合わせたお箸入りの啓発チラシなどを配布しました。同署によると、今年管内では、5月末現在で3件の特殊詐欺被害が報告されているそうです。少しでも怪しい電話がかかってきたら、速やかに警察に相談しましょう。



▲啓発チラシを配る署員

第81回 JAアグリラリー 参加賞に 特産品をプレゼント



6月15日、自分のペースで自然あふれる景色を楽しみながら散策するJAアグリラリーを新城市・山吉田地内で開きました。今回、旧山吉田小学校を拠点とした5.5kmのコースを企画し、JA職員らは、地域貢献活動の一環としてゴミ拾いを行いながら参加者をゴールまで誘導。参加者63人が約1時間半のウォーキングを楽しみました。ゴール後には参加者全員に、参加賞としてJA特産の菌床しいたけをプレゼントしました。



▲晴天の中歩く参加者ら



やまびこミニトマト生産部 出荷情報の電子化へ

やまびこミニトマト生産部は、6月17日の出荷分から、JAグループ愛知が開発したLINEの出荷予約システムを導入しました。内容は、スマートフォンなどで、出荷確定数や次回出荷予定数、次週出荷予定数などを入力するといったもの。販売先や輸送会社への情報伝達を迅速化させることで、農産物の販売力強化と物流の効率化を図ります。

6月10日、JA津具支店の会議室で、JAあいち経済連による説明会を実施し、生産者やJA担当者ら21人が参加

しました。JA担当者は「しばらくは従来の紙伝票と並行して出荷の様子を見ていく。徐々に電子化へ移行できれば」と話していました。

同生産部は荷受け情報を電子化することで、ほ場の管理に費やす時間を増やし、収量を増加させ、所得向上を目指します。



▶操作を確認する生産者ら



▼津具支店のだるま屋の様子



ちょっとサロン「だるま屋」 年金支給日に弁当販売

女性部北設支部では、偶数月の年金支給日に合わせて、JA設楽支店、津具支店、東栄支店でちょっとサロン「だるま屋」を開いています。振込詐欺の啓発を目的として始まった同活動は、今年で9年目。毎回売り切れるほど人気の地元食材を使用した季節の弁当、いなり寿司、ういろう、げんこつあめなど手作りのものを販売しています。次回は、10月15日(火)に開催を予定しています。

▼ さくらんぼ狩りの様子



「そよかぜ」 甘いさくらんぼで気分リフレッシュ

教室活動などの垣根を越えた仲間づくりの場「そよかぜ」の今年度1回目の講座で、6月28日に長野県の「丸善農園」へさくらんぼ狩りに行きました。参加者20人が、鈴なりに実った果実に手を伸ばし、甘味と酸味のバランスに優れている「ナポレオン」や糖度が高い「佐藤錦」などを味わいました。また、道の駅「信州新野千石平」でお買い物を楽しむなど、親睦を深めました。

きらきら女性部
輝く女性の仲間づくり

わたしたちと一緒に 管内在住の女性で、年会費300円または組合員加入で女性部活動にご参加いただけます。
仲間の輪を広げましょう！「女性部」活動へのお問い合わせは、JA愛知東 組合員課 ☎0536-22-4135

助け合い通信

本・支店 日付 会場名 利用者人数

ドレミの会

つくしんぼうの会

本店 本町公民館 8人
6/27



「最近体調はどうだね？」「暑い日が続くね～」など談笑して、コーヒーやココアを飲んで、同会の荻野孝子会長が手作りした抹茶ゼリーを食べながらの地域の井戸端会議はとっても楽しい時間です♪

一緒にボランティアをしませんか？

いきいきサロンのお手伝い、地元食材を使った弁当作りなどのボランティアに参加しませんか？ヘルパーの資格などは要りません。興味のある方は、下記までご連絡ください。

「助け合い」活動へのお問い合わせは、JA愛知東 介護支援センター ☎0536-32-1905

設楽 6/6 設楽支店 5人



開いたり閉じたり、転がしたりできる変形リングを折り紙で作成しました。
「手が器用だね」
「細かい作業だから手も頭も使うね」
など参加者同士会話をしながらカラフルなものに仕上げました♪



食と農を通じて、
奥三河の歴史と自然の素晴らしさを学ぼう

no.209

JA愛知東 こども農学校

第3回 6月1日(土)晴れ

カエデ(広葉樹)の植樹・お弁当の日・
ケーナ演奏を聴こう

第3回は親子授業として、児童と保護者らが、設楽町清崎にある「自然体験学習の森」に、カエデの苗木83本を植樹しました。参加者は、踏ん張りの利かない急勾配での作業に足もとがふらつきながらも、唐鍬で掘った穴に苗木を植えつけました。およそ20年で立派になるカエデの成長が楽しみです。みんなで緑を守っていきましょう。

受付を済ませたら
植樹した場所へ付ける名札に
名前を書こう!



3班 鳳来中部小3年

思い出ノート

菅沼 琉那さん

今日は初めて木を植えました。とても楽しかったです。大きくなってほしいです。



今回植樹するのは
設楽町清崎にある国道沿いの山林

深さ20cmくらいの
穴を掘ってください



森を管理する加藤博俊さんから
植樹ポイントを確認



カエデの苗木は
モミジに似てますね

登るの大変だ



5班 田口小5年

思い出ノート

後藤 真緒さん

カエデの苗を初めて見ました。加藤さんにいろいろなことを聞いて、学びました。



班ごとに苗木を持って植樹場所へ



加藤(博)さんから
森についてのお話を聞きました

地球にいいことをした自分を
褒めてあげてください



奥三河ふるさとガイドの
加藤甫さんによる
ケーナなどの楽器演奏♪

思い出ノート

4 班 新城小 4 年

森田 一貴くん

僕は、弁当を友達と分けて食べ
ました。やっぱりみんなで食べる
のは格別に美味しかったです。



めっちゃ美味しそう〜!!



お弁当の日!

ジャン!



足でしっかりと土を固めます



鹿よけ対策で網を設置!
水もたっぷりあげましょう

深さこのくらいかな?



お父さん頑張れ〜!



よしよし〜!



ブログで楽しむ『こども農学校』

こども農学校

検索

あなたも チャレンジ! 家庭菜園



夏の高温&風雨対策の ポイント

最近、各地でこれまでに経験したことのないような猛暑や大雨に見舞われることが増えています。このような異常気象の対策を家庭菜園でも考えてみましょう。

「高温対策」

①遮光

強い日差しで温度が上がり、発芽障害や幼苗に葉焼けを起すことがあります。まき床の上によしずをかけた後、寒冷しゃのトンネルで遮光します（図1）。ただし、遮光し過ぎると苗が徒長するので、適度な遮光が必要です。遮光資材は、遮光率50%程度を選び、夜間や曇雨天時は取り除くのが良いでしょう。終日にわたる遮光では20%程度のもので使います。

②灌水（かんすい）

夏の水やりは早朝や夕方に行うのが原則です。日中の灌水はお湯をかけるようになり、茎葉を傷めることがあります。水が十分にあれば、畝間の灌水も有効です。

③マルチ

土の乾燥防止のため、地面に敷きわらやポリフィルムでマルチをして、蒸散を防ぎます。白や銀色の光を反射するフィルムは、地温を下げる効果もあります。

「強風対策」

①防風ネットの設置

風上側に防風ネットを設置するとネットの高さの約10倍の距離まで減風効果があります。具体的には網目4mm程度、高さ1m程度のネットが良いでしょう（図2）。非常に大きな風圧がかかるため、ネットを支える支柱は丈夫な単管パイプなどを使います。

②早期の収穫

トマトでは着色を始めた果実、ナス、キュウリはやや小さくても収穫します。トマトは収穫の終わった下の葉を取り除いて、少しでも風圧を避けましょう。

③支柱の補強

トマト、ナスなどの支柱はしっかり固定し直し、斜め支柱で補強します。台風が予想されるときは、トマトでは支柱を外して茎葉を倒しておきます。ゴーヤーなどのグリーンカーテンは、上のひもをほどいて落としておくことも考えましょう。

④べたがけ

幼苗が風で振り回されると葉がちぎれたりしますので、不織布のべたがけは幼苗の保護に効果があります。台風時には防風ネットを草丈の低い野菜にべたがけし、飛ばされないように押さえます。

「大雨対策」

①排水を良好に

速やかに水が引くように、菜園の周囲と畝間に排水溝を作っておきます。

②高畝

水田転換の畑など水がたまりやすい畑では、高畝にします。種まき直後は、種の流出を防ぐため、不織布のべたがけで保護します。

③雨よけ

ビニールトンネルで雨よけができますが、夏は裾を開けて十分な換気が必要です。トマトでは鉄パイプで軒高のある雨傘を作れば、果実の裂果対策にもなります（図3）。

図1 遮光

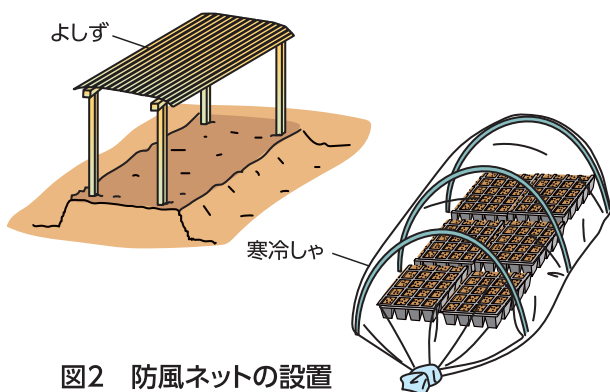


図2 防風ネットの設置

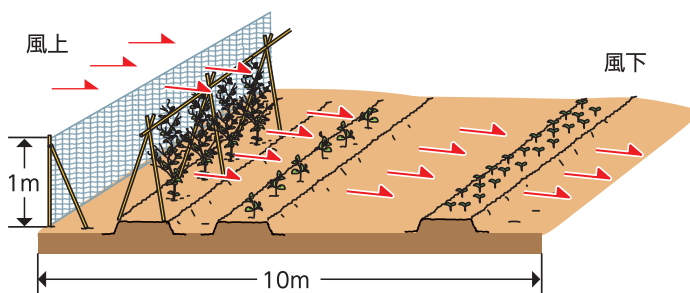
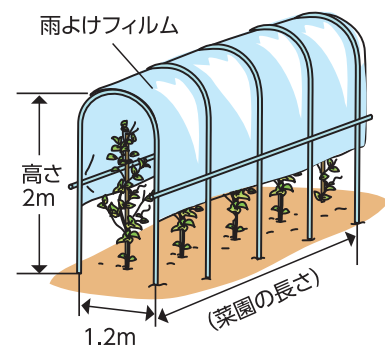


図3 雨よけ



※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。



就農3年目の若き農家 祖父母の技術を吸収すべく 日々勉強中!!

新城市・作手田原

りな
小林 李奈さん(25歳)

やまびこミニトマト生産部概要

主産地：作手地区
東栄地区
津具地区
豊根地区
農家戸数：23戸
栽培面積：289アール
出荷数量：133トン

※トマト部会・イチゴ部会にも
所属しています。

祖父母がトマトやイチゴを栽培する農家で、幼い頃から手伝いをしてきた小林さん。農業高校に進学するも、社会に出て働いた方が良くと家族と話し合い、高校卒業後は事務系の職に就きました。しかし、祖母が体調を崩し、実家が農業を辞めるか悩んだ際、祖父母の代で終わらせるわけにはいかないと強く思い、23歳の時に祖父母の元に就農しました。

6月中旬以降は、連日の収穫と出荷、実にしっかりと栄養を行き渡らせるよう莖を剪定する摘心作業に追われています。9月になるとイチゴ「紅ほっぺ」や「章姫（あきひめ）」の定植作業が始まり、現在は小林さんを中心に、祖父母と姉の4人で1年を通して出荷できる農家経営を続けています。トマトとイチゴは、ともに市場をメインに出荷していきたいそう、「祖父母が培ってきた技術をたくさん吸収して経験を積んでいきたい」と笑顔で語ってくれました。





暑い時期は、子どもも大人も水分不足が心配です。水分は喉が渴いてから摂取するのでは少し遅いです。喉の渴きを感じてから冷たい飲み物をガブガブ飲んでしまうと、胃にも負担がかかってしまいます。汗をかくこの時期だからこそ、小まめな水分補給が必要です。厚生労働省が掲げている「健康のため水を飲もう講座」によると人の体は1日に2.5Lの水が失われているそうです。そのうち体内で作られる水分は0.3L。食事からの摂取が1.0L、つまり残りの1.2L、コップ約6杯分は飲み水から摂取しなければなりません。ちなみに現在私は母乳育児中。より水分補給が欠かせないため、1日8回ほどはコップ1杯の水やお茶を飲むように心がけています。

暑い時期こそ、食事からの水分量を増やそう

体格や運動量などにもよりますが、実は子どもも、幼児で1日1.0〜1.5L、小学生では1.5〜2.0Lの水分補給が必要とされています。さらに子どもの小さな胃を思うと、より小まめに摂取することが望ましいのですが、子どもが意識的に小まめな水分摂取をするのは意外と難しいものです。喉の渴きを感じてから一気飲みをすると吐き戻してしまふこともあります。それでは余計に体内の水分を失ってしまいます。子どもたちには、小まめな水分補給をするよう声かけをするとともに、意識しなくても水分摂取ができるよう食事から気を付けています。お勧めしたいのが、食事から摂取する水分量を増やすことです。1日3食プラスおやつとの時間の水分量を増やすだけで、自然と子どもの水分摂取量を増やすことができます。わが家では、食事の際は必ずスープやみそ汁を付けるようにしています。暑い時期こそみそ汁は陰ながら活躍してくれるのです。また、パンよりもご飯の方が水分含量は多いため、米中心の食事にするだけでも水分摂取量は増えます。

ヘルスチエック

女性の涙無敵説？

JAあいち健診センター
所長 近藤一男



泣き始めた女性の姿に弱り果て、泣き止ませるためにあの手この手を尽くす男性の姿は、昔からテレビや映画でよく見かけますが、生化学的な観点からこのような男性を説明できることが判明したようです。イスラエルのワイツマン科学研究所脳科学部の大先生の研究が、女性の涙には男性の攻撃性を40%以上も抑制する化学物質が含まれていることを示したそうです。これまで雌のげっ歯類の涙には、雄の攻撃性を抑制するなど、さまざまな効果を持つ社会的化学信号が含まれていることが報告されてきました。女性の涙にも男性ホルモンであるテストステロンを低下させる化学信号が含まれていますが、それが男性の行動に与える影響については、明らかにされていませんでした。そこで、一つ目の実験では、実験参加者の男性にマネーゲームをプレイさせて攻撃性を誘発し、その攻撃性が女性の涙のにおいをかぐことでどう変わるかが検討されました。涙は、22〜25歳の6人の女性がさまざまな感情に対する反応として流した涙（感情的な涙）と、生理食塩水を目から頬に流れるようにして採取し

た偽りの涙の2種類を用意しました。男性には、女性の頬をつたっていない生理食塩水のおいを3回かかせた後、感情的な涙と偽りの涙のにおいをランダムな順で10回、約35秒間隔をあけてかかせました。実験を終了した25人（平均年齢25・84±3・46歳）を対象に解析した結果、男性の攻撃性は、感情的な涙のにおいをかかせたときには43・6%減少することが明らかになりました。さらにMRI（脳の活動がわかる優れもの）でも、攻撃性に関連した2つの脳領域（左島皮質前部と両側前頭前皮質）で活性化した変化が抑制されることが示されました。2つ目の実験は、実験室で62種類のヒトの嗅覚受容体に感情的な涙と偽りの涙をさらした結果、4種類の嗅覚受容体が感情的な涙に用量依存的に反応することが確認されました。「我々の研究から、マウスと同様に女性の涙にも男性の攻撃性を抑制する化学信号が含まれていることが明らかになった。この結果は感情的な涙は人間特有のものでないということだ」と大先生はコメントしています。女性の涙には勝てそうにありませんね???

夏のキャンペーン 2024

JA愛知東は
地元の農業を
応援しています。

期間中、**新規資金**でスーパー定期（期間1年 自動継続）10万以上をご契約の個人の方

キャンペーン金利

店頭表示金利

1年

年

0.20%

上乗せにて
預かります。

期間 2024年8月30日(金)まで

※新規資金でスーパー定期1年物（自動継続）10万以上ご契約の方とさせていただきます。※個人の方に限ります。

※すでに預入の定期貯金については、中途解約後の新規預入契約は対象外です。※継続後の金利は継続日当日の店頭金利とします。

※ATMでの預け入れは除きます。※中途解約の場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。※当該キャンペーンと同期間に実施される他貯金キャンペーンとの併用した取扱いはできません。

※2037年12月31日までの間にお受取りになるお利息には、復興特別所得税が追加課税され、20.315%（国税15.315%・地方税5%）の分離課税となります。

お問い合わせは、お近くのJA本店・支店窓口まで



JA愛知東限定

予定利率変動型年金共済 ご成約キャンペーン

8月31日(土)までに、**予定利率変動型年金共済**に

ご加入いただき、なおかつWebマイページに
ご登録いただいた方で、**先着150名様**に

ノベルティをプレゼント!!

※Webマイページをすでにご登録いただいている方も対象です。
※写真はイメージです。実物の商品と異なる場合があります。



[24234725205]

お問い合わせは、お近くのJA本店・支店窓口まで

JAアパート管理情報

家賃**3.8万円** 1Kアパート
メゾンモンテソレイユ

- 所在地/新城市平井
- 共益費/2,000円
- 駐車場/3,000円
- 敷金/家賃の2ヶ月分
- 礼金/なし
- 築年月/平成11年3月

即入居可

※2部屋募集あり



家賃**3.8万円** 1Kアパート
宅配ボックス設置済!
シャルムとみざわ

- 所在地/新城市富沢
- 共益費/2,000円
- 駐車場/3,000円
- 敷金/家賃の2ヶ月分
- 礼金/なし
- 築年月/平成11年3月

即入居可

※2部屋募集あり



家賃**4.9万円** 2LDKアパート
全室照明・エアコン2基付き!
ハイステージNONAKA

- 所在地/新城市平井
- 共益費/2,000円
- 駐車場/3,000円
- 敷金/家賃の2ヶ月分
- 礼金/なし
- 築年月/平成11年10月

即入居可



家賃**5.5万円** 3DKアパート
全室照明・エアコン2基付き!
ハイカムール茶臼山

- 所在地/新城市富沢
- 共益費/2,000円
- 駐車場/3,000円
- 敷金/家賃の2ヶ月分
- 礼金/なし
- 築年月/平成10年3月

即入居可

※2部屋募集あり



相続・不動産相談実施中!
不動産情報(売物件など)お待ちしております

上記に関するお問い合わせは
JA愛知東不動産センターへ 電話 0536-22-4082

「住まいのカビ対策」大変参考になりました。毎年悩んでいました。

新城市野田 60代 女性

- 冬は乾燥しているのでカビとは無縁に思えますが、近年の住宅は木造住宅が多かった昔の建物と比べると、高気密で湿気がこもりやすいため、季節問わずカビが生えてくるそうです。寒くても窓を定期的に開けて換気するなど1年中の対策が必要ですね。

毎年、梅干しや梅ジュース、梅ジャムなど作るのでありますが、今年は梅が例年と比べて少なく残念です。

新城市名号 60代 女性

キレイな梅の表紙が素敵です(先月号)。今年はカメムシの影響で不作だったとか…

新城市大野 60代 女性

- 3月の天候不順の影響により、蜂が飛ばず、受粉できない花が多いなど、全国各地で梅の収穫量が減少しているようです。愛知県一の梅の収穫量を誇る新城市でも、例年より5割ほど減少しています。来年はどうか豊作の年になるようにと、祈るばかりです。

「愛知東結婚相談所」の記事を読んで、びっくりするやら嬉しいやら! 去年は4組も成婚できたそうで、幸せをお祈りします。相談員の皆様、ご苦労様ですが、これからもよろしくお願いします。

新城市大野 70代 女性

- J Aを事務局に置く「愛知東結婚相談所」は、管内在住の相談員17人が、毎週土曜日(一部を除く)に、生活総合センター内で無料の相談会を開くなど、地域活性化につなげるため取り組んでいます。フルーツ狩りやお茶会などの婚活イベントも開催しますので、気になる方は事務局のJ A愛知東組合員課(☎0536-22-4135)にお問い合わせいただくか、J A愛知東公式ホームページをご覧ください。

孫が小学生の頃、こども農学校に参加していました。当時のことを懐かしく思います。とてもいい体験ができたなと思います。

新城市黒田 60代 女性

- おかげさまで「こども農学校」は、今年度で開校20年目を迎えることができました。参加者はこれまでに1,100人以上。今後とも、地域の子どもたちに、身近で楽しく農業を体験してもらえるよう取り組んでいきますので、よろしくお願いいたします。

お待ちしています!

みなさんがJ Aについて思ったことや、広報紙『ジャンボ』を読んで気づいた事、あなたの身近な出来事など、いろいろな情報をお待ちしています。宛先はプレゼントクイズと同じです。なお、『VOICE』に掲載された方が、プレゼントクイズの当選者ではないので、よろしくお願いします。

クロスワード

クロスワードを解いてA→Eの二重ワクの文字を順に並べてできる言葉は何でしょう?



パズル

プレゼントクイズ

はがきにクイズの答え、住所・氏名・年齢・電話番号、JAやジャンボについてのご意見・ご質問を書いてお送りください。

〒441-1361
新城市平井字中田6-1
JA愛知東 企画管理課
〆切:令和6年8月5日(月)
(必着)

- ★タテのカギ
- ① 小説を書く人をこう呼ぶことも
 - ② 貼り合わせて合板を作ります
 - ③ アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
 - ④ 7月の川を渡って織り姫に会いに行きます
 - ⑤ 春がスプリングなら夏は
 - ⑥ 目で見える範囲のこと
 - ⑦ 手首のこと。バンド
 - ⑧ 2024年の夏季五輪が行われる都市
 - ⑨ 渡りを通して隣の校舎へ行ったアウターの反対語
 - ⑩ ウィスキーはこれの中で熟成します
 - ⑪ 病気の治療や予防に使われます
 - ⑫ 打ち上げ、線香

6月号の答え ナガグツ



★ヨコのカギ

- ① 七夕の短冊を付ける植物
- ② 鳥が羽ばたかせるもの
- ③ 東北地方で牛のこと
- ④ だしじゃことも呼ばれます
- ⑤ ひ孫の子どもです
- ⑥ ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ⑦ ポンポンと地面で突いて遊びます
- ⑧ 高校球児が試合をするときに履きます
- ⑨ ピサにあるものは傾いていることで有名です
- ⑩ シャンプーの後で使う人もいます
- ⑪ 侍が腰に差していたもの
- ⑫ ——ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- ⑬ 漢字などに付ける小さな文字



「ふれあい商品券3,000円分」

●こんなところにジャガイモの実が!?



新城市庭野・松本 好市さん

ジャガイモの根ではなく
枝の部分にジャガイモらしきものが
たくさんつきました



●切り株から竹が!!
新城市徳定・今泉 浩俊さん



●ジャガイモの枝にトマトの実?



投稿者:新城市宮ノ西・加藤 芳美さん
生産者:新城市庭野・柿野 允成さん

ジャガイモは
普通根っこに実がつくけど、
枝についてるのは何だろう?



●ミッキー?ゾウ?
のような形のジャガイモ
新城市吉川・菅野 好美さん



●セッコクの花が満開
新城市大野・鈴木 直史さん

作品大募集

みなさんからの楽しい「写真」「イラスト」「絵手紙」「ちぎり絵」など、身近な作品・情報を募集しています。

- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載できません。ご了承ください。
- 投稿写真を採用させていただいた方には、ふれあい商品券を進呈いたします。

●ご応募・お問い合わせ

〒441-1361 新城市平井字中田6-1 JA愛知東 企画管理課 ジャンボ編集係 (☎0536-22-0014)

地元の食材を積極的に利用するお店をJA愛知東が独自に認定!

優しい雰囲気にもまれたカフェ

喫茶あんだんて

表面はサクサク、中はフワフワした生クリーム入り食パントーストが食べられるモーニングセットや、豆にこだわったオリジナルブレンドコーヒーなどが人気です。店内はアットホームな雰囲気、心地良いテラス席もご用意しています。



▲レギュラーモーニング(お値段はドリンク代のみです)

- モーニング あんだんてセット ドリンク代+250円(税込)
- モーニング ホットケーキセット ドリンク代+350円(税込)
- 日替わりランチ 850円(税込)



加盟店一覧など詳細は
JA愛知東ホームページ
をチェック!



住 所:新城市富栄字上貝津1

営業時間:8:00~17:00

※モーニング 8:00~11:00

※ランチ 11:30~14:00

定休日:水曜日

電 話:0536-32-1707

JA愛知厚生連 看護専門学校 オープンキャンパス開催のお知らせ

JA愛知厚生連では、3つの看護専門学校を運営し、本会の看護師として地域医療に貢献できる人材を養成しています。今回、本会では看護の技術体験や在校生との交流を通じ、各校の教育内容を紹介するオープンキャンパスを企画いたしましたので、高校生、受験生のみなさまのご参加をお待ちしております。

更生看護専門学校（安城市） ☎0566-76-3420

オープンキャンパス

7月27日(土)、7月31日(水)、8月8日(木)、
8月23日(金)、9月7日(土)

愛北看護専門学校（江南市） ☎0587-51-3350

オープンキャンパス

7月27日(土)、7月28日(日)、8月23日(金)、
8月24日(土)

学校説明会

7月27日(土)、7月28日(日)、
8月23日(金)、8月24日(土)、9月7日(土)

加茂看護専門学校（豊田市） ☎0565-43-5101

オープンキャンパス

7月20日(土)、8月22日(木)

■申し込み方法

オープンキャンパス、学校説明会は予約制です。お早めに各学校ホームページよりお申し込みください。

※定員になり次第締切らせていただきます。

第49回「奥三河きわめびと伝承講座」 開催のお知らせ

- 開催日 8月22日(木)
- 時間 8:30~12:00
- 定員 20名
- 場所 設楽町田峯地区
- きわめごと 奥三河の巨木めぐり
- きわめびと 加藤博俊氏（愛知県文化財保護指導委員）
- 集合場所 JA愛知東 新城営農センター集荷場前
- 集合時間 8:30(8:40にマイクロバスが発発)
- 参加費 100円(傷害共済代を含む)
- 参加条件 JA愛知東管内在住の方
- 申込期限 8月16日(金)
- 申込方法 右の二次元コード、組合員課またはお近くの本・支店窓口まで



人間ドックを受診しましょう

組合員・組合員家族は受診料より2,200円を助成いたします。受診後には、結果をもとに保健師による事後説明会も行います。年に一度は自身の健康状態をチェックしましょう！！

- 開催日 8月6日(火)
- 場所 JA東栄支店
- 開催日 9月10日(火)
- 場所 JA長篠支店
- お問い合わせ先



JA愛知東 組合員課 ☎0536-22-4135
※お申し込みは最寄りのJA本店・支店窓口まで

組合員資格の確認と資格変更手続きについて(お願い)

**組合員資格の変更・喪失等がありましたら、
最寄りの本店・支店で変更等の手続きを行っていただきますようお願いいたします。**

<正組合員資格(要約)>

- ・10アール以上の土地を耕作する農業を営む個人であって、その住所又はその経営に係る土地がこの組合の地区内にある者
- ・1年のうち90日以上農業に従事する個人であって、その住所がこの組合の地区内にある者

<准組合員資格(要約)>

- ・この組合の地区内に住所を有する個人であって、この組合の事業を利用することが適当であると認められる者
- ・この組合から金融・共済・購買・販売事業に係わる物資の供給及び役務の提供を1年以上継続して受けている、またはこの組合の地区内に勤務地を有する個人であって、引き続きこの組合の事業を利用することが適当であると認められる者

(注1) 上記は個人の方の資格要件です。法人組合員の方の資格要件については最寄りの本店・支店までお問い合わせ下さい。

(注2) その他、当JAにお届けしている情報(氏名、住所、電話番号等)に変更がありましたら、最寄りの本店・支店までお知らせ下さい。

上記に関するお問い合わせ先：JA愛知東 総務人事課 ☎0536-22-1225 (代表)

理事会だより

令和6年6月27日

■協議事項

- ・行政庁提出の業務報告書について
- ・令和6年度JA愛知東理事の報酬額について
- ・令和6年度全般統制整備項目一覧表について
- ・みのり監査法人との監査契約書の締結について
- ・令和6年度第2四半期余裕金運用方針・計画について
- ・山間地営農等振興事業について

以上の事項を承認可決しました。

お詫びと訂正

先月号裏表紙の『今月のクッキング』の中で「ミーストローフ」とありましたが、正しくは「ミートローフ」です。大変申し訳ございませんでした。

農政情報から、あなたの地域の話まで
 つくる人にも、食べる人にも役立つ情報満載！

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞 1ヶ月 **2,623円** (税込)

購読のお申し込み・お問い合わせは最寄りのJA本店・支店窓口へ

JA愛知東 協同の成果

(5月末現在)

組合員数	14,765人
正	7,263人
准	7,502人
出資金	8億9,351万円
貯金	1,782億7,421万円
貸出金	234億1,048万円
長期共済保有高(年金除く)	3,473億8,307万円
購買品供給高	10億1,085万円
販売品販売高	6億3,050万円
職員数	284人

ちょっとひと休み

冷凍食品の需要が高まっています。コロナ禍で外食が減り、家で食事をする機会が増えたことや、食品ロス削減のための技術の進化による冷凍食品の低コスト化・高品質化が主な理由だとか。冷凍食品はおかずというイメージが強いですが、メインの料理といくつかのおかずがひとつの容器に入れたワンプレート式の商品が登場するなど、冷凍食品は進化を遂げています。自炊を続けていく手段としても、冷凍食品をうまく活用していくと良いのかなと思います。冷凍食品は決して手抜きではありませんよ！！ (は)

8月号の読みどころ

普通月号 629円(税込)
 付録月号(1・4・5・7・9月号) 922円(税込)
 付録月号(家計簿12月号) 1,027円(税込)

表紙の人生斗真さん

家の光

特集 『疲れにバイバイ 夏ばてしない』

体と心をつくる毎日の習慣

2023年はこれまでにない“酷暑”でした。気象庁が統計を開始した1898年以降、平均気温偏差は全国的に過去最高を記録しましたが、今後も猛暑は続く予想されます。そんな暑い夏を乗り切るための体づくり、メンタルケア、食事の工夫など、日々の生活習慣で疲れの原因を取り去り、元気に過ごす方法を多面的に紹介します。

※内容は変更になる場合がございます。

お申し込み・お問い合わせはJAの各支店窓口へ



グリーンファームしんしろ

第2水曜日以外 休まず営業中!!

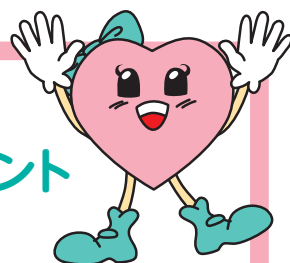
毎週水曜日は「お米の日」

愛知県産の玄米が1kgあたり**25円**引き

ポイントカード会員はそこからさらに**25円**引き

7月の定休日は**10日(水)**です。

JA愛知東 SNS公式アカウントのご案内



友だち追加またはフォローをお願いいたします！
 下記の二次元コードから簡単にアクセスできます。
 ※二次元コードを読み取る際は、他の二次元コードを隠すと読み取りやすくなります。

公式LINE

産直・イベントなどの情報を配信！



ホームエネルギー課 公式LINE

給油所(セルフSS)で使えるクーポンなど配信！



公式Instagram

Aコープ・産直店舗の情報が満載♪





今月の クッキング

●調理●
女性部
「新城料理教室」

食卓に笑顔を

焼きナスよだれ豚風

材料（4人分）

- ナス……………4本
- 豚肉(しゃぶしゃぶ用)…300グラム
- 青ネギ(小口切り)…1/2本
- サラダ油……………大さじ2
- 酒……………小さじ2
- 塩・こしょう……………適量
- 片栗粉……………適量
- オイスターソース……………大さじ1
- A しょうゆ……………大さじ2
- 酢……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2
- ラー油……………大さじ1

作り方

- ①ナスは1センチほどの斜め輪切りにして、5分程度水にさらし、水気をしっかりと拭き取る。フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、ナスの両面をじっくり焼く。表面に焼き色が付いたら、器に移しておく。
- ②豚肉に酒と塩・こしょうを入れて揉み込み、片栗粉をまぶす。
- ③フライパンにサラダ油を少々入れて熱し、②を広げて2分程度焼く。裏返してさらに2分焼き、オイスターソースを加えて焼き上げる。
- ④ボウルにAを入れてしっかり混ぜ合わせ、青ネギを加えてソースを作る。
- ⑤①に③を盛り、④をかける。お好みで、さらにラー油をかけても良い。



ジャガイモチヂミ

材料（4人分）

- ジャガイモ……………3個(400グラム)
- ニンジン……………適量
- ネギ(またはニラ)…50グラム
- ごま油……………小さじ2
- 塩……………小さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1
- チーズ(ピザ用)…80グラム

作り方

- ①ジャガイモはスライサーでスライスして細切りにする。ニンジンも細切りに、ネギは長さ3センチくらいに切る。(ネギの代わりにニラを使っても良い。)
- ②ボウルに①を入れ、塩、片栗粉、チーズを加えて全体をよくかき混ぜる。
- ③フライパンにごま油を入れて熱し、②を薄く広げ、弱火で2～3分焼く。
- ④少し縮んできたら裏返して2分程度焼く。火を止めて、余熱で3分程度温める。